



香港童軍總會
童軍知友社

社訊

62期
2022年7月

使命：「創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。」



感謝
您們

總編會客室人物專訪：副社長 歐陽卓倫醫生

「童心抗疫 — 關懷社區」家居檢疫人士及清潔工支援服務

目錄

編者的話	陳潔瑩社工	P. 2
總編會客室人物專訪	副社長 歐陽卓倫醫生	岑佩儀總編輯 P. 3
主題文章	感謝您們	岑佩儀總編輯及吳欣怡社工 P. 6
單位動向 總社	青少年抗疫連線 — 童心抗疫 YouAndMe	岑佩儀總編輯 P.11
	無分你我，童心抗疫	陳錦樂社工 P.12
賽馬會啟業青少年服務中心	「童心抗疫 — 關懷社區」 家居檢疫人士及清潔工支援服務	鍾寶儀社工 P.14-15
	多元藝術 / 媒介讓我們成為彼此的 SOUL Keeper 郭彥佐社工	P.16
賽馬會朗屏青少年服務中心	「躍動童樂會」玩出專注力網上家長工作坊	曹綺雯社工 P.18-19
	童心抗疫 — 「運將」Fit From Home	楊翠瑚社工 P.19
學校社會工作服務	模型製作班	林永泉社工 P.20
	「童心抗疫」社區支援計劃	吳麗華社工 P.21
綜合教育中心	護理員訓練課程基礎證書（精修班）	李珮詩課程主任 P.22
	婚禮花飾與宴會佈置證書（兼讀制）系列課程	莫綺婷助理中心經理 P.23
各單位聯絡資料 / 編輯委員會名單		P.24

編者的話

陳潔瑩社工

今期以「感謝您們」為主題文章，向一群在第五波嚴峻疫情下為市民作出無私奉獻的前線抗疫人員和義工團體以文字作出致敬，感謝他們在疫境中所付出的專業知識、時間、體力和金錢。當中訪問了四位前線抗疫人員，包括：醫院病房護士長、負責街道工作清潔工、社署宿舍護理員及消防處救護隊目的親身抗疫經歷。同時，感謝由總社與社區聯合發動的派發抗疫物資和送贈藥物等義工團隊的支援人員。

今期總編會客室專訪，十分榮幸邀請了童軍知友社副社長歐陽卓倫醫生為我們分享兒童在新冠肺炎染疫後的治療和照顧。

在第五波疫情下，各單位亦舉辦了不同的抗疫支援活動，在社區與市民同心同行一起「童心抗疫」。今期單位動向有總社舉辦二項活動分別是「青少年抗疫連線 — 童心抗疫 YouAndMe」活動及「無分你我，童心抗疫」社區疫苗接種活動。賽馬會啟業青少年服務中心舉辦的「『童心抗疫 —— 關懷社區』家居檢疫人士及清潔工支援服務」和「多元藝術/ 媒介讓我們成為彼此的 SOUL Keeper」。賽馬會朗屏青少年服務中心舉辦的「『躍動童樂會』玩出專注力網上家長工作坊」和「童心抗疫 —— 『運將』Fit From Home」。學校社會工作服務舉辦的「模型製作班」，鼓勵學生暫時放下平日繁重的學業，減輕學習上的壓力，以及「『童心抗疫』社區支援計劃」。綜合教育中心舉辦「護理員訓練課程基礎證書（精修班）」和「婚禮花飾與宴會佈置證書（兼讀制）系列課程」，透過舉辦課程增加學員日後的就業能力及機會。

總編會客室人物專訪

副社長 歐陽卓倫醫生

岑佩儀總編輯

今期總編會客室人物專訪主角是本社副社長歐陽卓倫醫生，他自 1994 年加入本社，曾出任不同職位，包括執行委員會委員、青少年服務發展小組委員會委員、公共關係小組委員會副主席，由 1994 年起擔任副社長，並在 2018 年起擔任教育委員會顧問一職至今。

總編：歐陽醫生您成為醫生多久？為何會選擇成為一名兒科醫生？

歐陽醫生：我成為醫生不經不覺已經四十多年了。我在 1974 年醫科畢業後，便在政府醫院工作，於 1979 年獲得英聯邦共享獎學金 (Commonwealth Shared Scholarship)，就到英國牛津大學進修二十個月，回港後便成為兒科醫生，直至 1984 年轉為私人執業。

相比起其他專科，兒科較為開心，尤期初生嬰兒科。其實兒科也有分普通科、心臟科及胸肺科等，而我讀書年代初生嬰兒科屬較新的專科，所以我選擇這科。

總編：第五波疫情，對於您的工作有沒有大影響？

歐陽醫生：在第五波疫情爆發後，我如常應診，不過與其他私家醫生和私家醫院相同，盡可能不會接收患新冠肺炎的病人，始終診所內有其他病人出入，擔心病毒傳染到他們身上。

因此，遇上有發燒、咳嗽病徵的病人，我都會請他到政府診所求醫，或者後期快速測試劑普及，會要求病人先完成自我快速測試有陰性結果，才登記診治。

其實，於高峰期求診人數不算多，大家都較為謹慎，除非病情嚴重，他們盡可能不會到診所求醫，對大家來說診所是一個高危場所。當確診數字開始回落時，病人就開始增加，當中因生病而求診的人數不多，求診的病人主要是接種疫苗。政府於 1 月中放寬接種疫苗年齡至五至十一歲兒童，起初家長也很猶豫，擔心疫苗會對小朋友有副作用或後遺症等，經歷 2 月中至 3 月初的高峰期後，家長心態明顯有所改變。很多家長帶小朋友到診所接種疫苗，當時的預約密密麻麻，我真的做到無停手，有相熟的朋友聯絡我說：「醫生，你俾個快期我，讓囡囡快點打針」。

出現轉變的主因是由於大家見到，有小朋友因染疫而過身，亦有染疫後康復的小朋友患上多系統炎症。家長衡量過打新冠疫苗可能有的副作用，與染疫後患重症甚至死亡的風險，便想盡快為子女接種疫苗，以獲得保護。



總編：由 2022 年 1 月初至 3 月中旬可算是超級高峰期，當時有很多影像都讓人好深刻，歐陽醫生可以分享一個您最深刻的畫面嗎？

歐陽醫生：我最深刻的畫面是電視新聞報導，大批長者到急症室求診的畫面，急症室外面搭建了一個一個的帳篷，過百名長者冒著寒風和雨水，瑟縮在帳篷內，他們在缺乏照顧的狀態下，等候見醫生或入院的情境。

我從來沒有想過香港醫院會有如此景象，真的讓人感到心酸和震驚。還記得當時剛巧寒流襲港，吹著北風，下著綿綿細雨，長者和其他求診人士，被安排在醫院外面露天停車位置等候見醫生，縱使求診者已穿著厚厚的外套，躲在帳篷內，但從畫面也見到他們凍得發抖。很多長者軟弱無力地躺在擔架床上，部份更是意識模糊，他們等待時間超過 24 小時或甚至兩三天，當時香港的醫療系統已經崩潰！

被送往急症診的長者，大多數來自老人院，他們在老人院內感染新冠病毒，由於院舍沒有隔離設施，無法將受感染與未受感染的長者分隔安置，所以不論症狀嚴重與否，也一律送往急症室，急症室無法處理大量求診者，加上醫院本身病床已緊絀，醫護人員也輪流染疫，人手不足情況下，造成大塞車的效應。

當長者初步接受治療，舒緩病毒所引起的不適後，而且他們的病毒量已降至低水平，醫院為加快病床的流轉量，會建議他們出院。但當時很多老人院，卻不敢接這類長者回院舍，恐怕長者帶病毒傳染其他院友，形成惡性循環。我覺得當時若果家人能力許可，把康復長者接回家裡暫住，待院舍環境及疫情穩定後，才送回院舍，可能是其中一個減輕醫療系統壓力的方法。

另一個深刻事件，發生在退燒鎮痛藥物很缺乏的期間，當時不只藥房缺貨，甚至連供應商也完全沒有存貨，我診所內水劑退燒藥也所剩無幾，只能以配給方式每位給予一小瓶。有一天，一位相熟的病人在午夜時間打電話給我，指其 12 歲兒子發高燒達 105 度，但家中只剩下數粒成人退燒藥，我教她如何處理份量讓兒子服食，到翌日早上這位母親再致電給我，表示昨晚已每隔三小時讓兒子按所建議的份量服藥，但仍有高燒，她還表示家中的藥物已全部用完，基於高燒的考量，我建議送他到急症室。

當母親送兒子到伊利沙伯醫院急症室時，護士對她說現在急症室外面有 280 多名病人排隊等待見醫生，她們大多數是長者。母親見到當時場面，她說自己當時真的想喊出來。在沒有其他辦法下，她再致電給我，在了解情況後，我請她直接到我診所取藥，我連同快速測試劑，一併交予她帶回家，兒子服藥後，漸漸退燒，最後康復了。

我還記得伊利沙伯醫院急症室主管，曾於記者會上交代急症室情況時，他也忍不住流下男兒淚。見這個情境讓我內心非常不舒服，亦有很大感觸，為何香港醫院，會變得比戰地醫院差？

總編：歐陽醫生覺得如何準備面對之後疫情狀況？社會服務上，我們可以做些甚麼？

歐陽醫生：第五波來得太快太急，傳播速度快且破壞力強，從來沒有人想過，我們應汲取教訓並作深切反省。不久將來我們會面對第六波、第七波，這是無可避免的。建議大家盡快接種疫苗，以保護自己保護他人。

過去兩年，受影響最大的是一群住院舍或長期病患而留院的長者，基於防疫考慮，院舍和醫院多次禁止親友探訪，只能依賴視像見面互相慰問，可是通過沒有溫度的螢幕又怎可以代替親身探望。很多長者有很多遺言，希望可以有生之年與親友訴說，但疫情卻令她們只能帶著無盡的等待和遺憾，悄悄地離開人世。

長者很需要別人關心，雖然我們不可以代替親人角色，在社會服務角度，我們可以發動義工，在防疫措施許可下，不論是院舍內的長者，還是社區上獨居長者，多些探訪他們，那怕只是一句簡單問候和關心，已讓他們可以獲得心靈上的安慰。情況就如青年力壯的你染疫後留家隔離，朋友把藥物和物資掛在門外，你也深感安慰和溫暖，當中重要的並不是實質物資，而是那份關心之情，知道有人記掛著自己。

總編：今期社訊主題為「感謝您們」，藉著這個機會，您想感謝哪些人？

歐陽醫生：我想感謝政府醫院工作的醫護人員，嚴峻情況下他們沒有退縮，抱著一個都不能少的想法，一直堅持著。我知道有不少急症室醫生和護士在當值期間，眼見一個個病人離世，雖然表面上好像不懂得哭，其實她們回到家靜下來，才可以放鬆或哀傷。同時，整個抗疫工作，亦有賴很多無名英雄，默默耕耘，民間力量更是不可小覷，很多有心人出錢出力，幫助疫情下有需要的人，作出強大支援，感謝大家。



感謝你們

岑佩儀總編輯 及 吳欣怡社工

第五波疫情來得急而且猛烈，對香港帶來很大的衝擊，每日逾千宗確診個案，防疫措施隨著日益嚴重，疫情亦不停更新、防疫物資又短缺，市面一片混亂，人心惶惶，相信有很多震撼的畫面和親身經驗，大家記憶猶新，例如各區檢測中心大排長龍、召喚救護車要等候十多小時、急症室外家長們抱著年幼子女等候見醫生、大批長者冒著寒風等候入院等情境。回想起來，幕幕也讓人心酸難忘，究竟我們是如何渡過這個難關？

若果說能夠渡過這艱難時刻，全賴一群抗疫前線人員，相信大家也不會反對。在政府呼籲下，不少公司實施留家工作措施，以減少街上的人流。但是很多行業從業員無法改為留家工作，甚至要站在抗疫最前線，他們就在你和我身邊，例如醫護人員、救護員、院舍長者照顧員、公共交通工具的司機、外賣速遞員或清潔工等，他們在病毒威脅下，仍然堅守崗位，以維持公共衛生運作正常，為有需要的市民服務，讓大家跨越這個難關。

隨著第五波疫情走向尾聲，我們邀請了幾位從事不同行業的抗疫前線人員，以文字與大家一起分享他們的故事和經歷。



護士長 — 林姑娘

我是一個專業護士，在骨科及外科病房工作，職位是護士長，除了日常前線工作外，還要處理病房的行政工作，協助院內護理、投訴及臨床事務。

在 2021 年 12 月因確診機組人員在社區遊走而導致疫情爆發，當時醫院的感染控制組、院內高層及病房主管每天要開特別會議商討及更新應對疫情的方法。對外要控制及制訂求診及安排入院病人的安全守則、解決病人需要、安撫病人的鼓譟及不安；對內則由於防疫物資短缺，要安排防護物資與人手分配，亦要立刻進行感染控制的監測及指導，實屬巨大的考驗。

農曆新年過後，每天確診數字不斷上升，而護理人員確診或因屬密切接觸者而需隔離者眾多，導致出現病房人手嚴重不足的情況。有部份同事更由每天 8 小時工作，增加至每天 12 小時工作，簡直是身心疲累。

2022 年 2 月中，我的同住家人確診，自己成為密切接觸者，兩天後，所有家人都確診為初步陽性個案，慶幸各人無嚴重症狀。進行家居隔離期間，每天除了一邊看著電視新聞更新疫情動向外，一邊則看著手機，等待醫院最新指引。因為無法打通衛生署熱線，只可在家中等待，這種煎熬、無奈及無助感覺並不好受，每日盼望這些日子快點過去。幸好得到同事及大廈管理員的幫忙，協助購買日常用品及食物，不但解決了生活上的需要，也讓我內心安穩下來，這經歷永世難忘。除了要感謝前線醫護人員的無私奉獻外，我亦衷心感謝我在隔離期間，熱心幫助我的同事、朋友及管理員，他們的付出，我會銘記於心。



清潔工 — 龍叔

我是一名清潔工，主要負責街道上的清潔工作。在疫情期間，我們如常工作，街道上多了被棄置的口罩、外賣盒及餐具，工作量較以往多。

工作時，我們也是輕裝上陣，清潔公司有提供口罩供我們替換，但沒有特別購置其他防疫裝備如手套和面罩等。雖然疫情嚴峻下進行清潔工作也有少許擔心，自己唯有多做消毒措施，勤洗手、常換口罩、回家便立刻洗澡，以保護自己及家人。

每天看到電視上有關疫情的新聞，使我感到很疲倦及煩厭，而當時急症室擠擁的情況，我更為病人感到擔心，期望疫情快點過去，所有人回復正常生活。

我最想感謝的是一群不分晝夜照顧病人的醫護人員，在這段艱難的日子，背負巨大的壓力，仍站在前線緊守崗位，謝謝您們！



我在社會福利機構宿舍任職護理員，服務對象主要是未能自行照顧自己的精神病患者（下稱舍員）。日常工作除了清潔宿舍外，還需要為舍員更換尿片、洗澡、餵食、換床單等。

第五波病毒傳染力強及傳播速度很快，同事們相繼確診及隔離，加上強制檢測措施，令每日可上班人手極為短缺，最嚴峻的一天只有兩名護理員能夠上班，我就是其中一人，當天連續工作接近十二小時，處理排山倒海的工作，身心極為疲憊。

另一方面，即使嚴格執行防疫工作，仍敵不過病毒的入侵，出現第一位舍員確診後，為免疫情擴散，我們必須將患者作隔離處理，變相增加了工作量，對於本來人手不足的情況可謂雪上加霜。雖然機構有防疫物資儲備，但面對來勢洶洶的疫情，當時根本來不及補充物資，我們只好調整工作安排，以減低消耗物資。面對著每天大量工作、有限防疫物資、又擔心自己遺漏了防疫細節，而不小心將病毒傳開，當時所面對的壓力簡直非筆墨所能形容。

有一次舍員不適，我以陪診員角色陪同前往急症室。急症室內人頭湧湧，擔心無意間沾染病毒影響自己和身邊的人。由於沒有額外人手支援，我亦不能離開工作崗位，面對未知的等候時間，當時我決定不吃不喝，以免因生理需要而離開崗位。最後等候 10 小時終完成「任務」，過程如鐵人耐力賽一樣，考驗意志和耐力。

同時，為免將病毒帶回家，我和另一位同事一同租住酒店，以保護家人減低因自己高風險工作而染疫的機會，每天只能隔著電話與家人聯繫。家人眼見我面對如此大壓力，曾經勸喻我離職，但面對如此困境，我真的不忍丟下工作多年的同伴和舍員，於是硬著頭皮繼續與病毒戰鬥。希望藉此機會感謝家人的體諒和同事間互相扶持，一起渡過這次難關。

高兆基（十八鄉第二十二旅旅長）

我的職業是香港消防處救護隊目，日常工作負責主管救護車的運作，當接到緊急救護服務召喚，便與隊員一同到達目的地作出協助及拯救。

今年疫情高峰期，身邊的同事相繼確診，導致前線救護員人手嚴重不足，而且當時社會對救護服務的需求是前所未有地大，市民召喚救護車的等候時間延長，身為前線人員面對如此大困難，只好盡力而為，保持鬥志。

於是我主動請纓擔任專門運送確診病人到醫院的工作，因為這份高風險的工作並不是每個同事都願意去做，而我就抱住一個信念「始終都要有人去做」，所以我便主動舉手參與這份工作。由於自己家中有小朋友，擔心他們受到感染，加上每日工作需照料確診患者，工作壓力當然非常大，但我仍希望在這段艱難的時間，能夠盡自己一分力。

面對高風險工作時，首要任務是竭盡所能地做足保護措施，因為我們每次接送確診及懷疑確診個案後，會全面消毒救護車及救援人員，亦會不斷洗澡以保持個人衛生。希望可以在每一次工作時，都確保自己不會受到感染，亦不會感染其他人，更不會將病毒帶回家。

非常感謝家人對我的包容，即使知道我的工作高危，亦會理解及支持我。同時，也要感謝自己竭盡所能去工作，盡量幫助有需要的市民。最後，我很感謝市民及理解市民的苦況，他們對疫情的擔憂及無助，感謝他們對我們的信任。

結語

從四位的分享，見證到愈是艱難環境愈能見人間的真善美。面對染疫風險，縱然他們有所恐懼和擔心，恐懼自己會成為下一個染疫的人，擔心影響或連累家人，但是他們仍然竭盡所能，盡心盡力緊守崗位，幫助有需要的人，這份香港人的精神讓人感到希望和溫暖。

本社藉此向所有曾在前線抗疫人員表達謝意，有你們的無私奉獻，冒險堅守崗位，才得以渡過難關，才做到疫症無情，人間有愛，感謝您們！

除了感謝站在抗疫前線人士外，還要感謝很多有心人，他們以義工身份為這場抗疫硬仗，出錢出力於社區上進行支援工作，以減輕前線人員的壓力，發揮互相守望的精神。第五波疫情期間，本社亦發動了中心會員、總監和會務委員參與各項抗疫義工服務。其中，於2022年2月中下旬，疫情最高峰期推出「童心抗疫——中西醫視診服務」，運用本社豐富的人脈網絡，聯絡來自不同專業的義工及社會賢達支持，有錢出錢、有力出力，為社區上有需要家庭提供支援，包括中西醫視診服務、藥物、食物及消毒用品上門送遞服務、情緒支援、派發藥湯包及防疫物資包等，為社區出分力。服務獲得同業及受眾讚賞，服務迅速回應社區需要，為當時不少因染疫而居家隔离的低收入家庭，帶來實質支援及心靈上的安慰。

青少年抗疫連線

童♥抗疫 YouAndMe

岑佩儀總編輯

於 2022 年 4 至 5 月期間，童軍知友社參與由全港社區抗疫連線聯同香港青年聯會推動「青少年抗疫連線」，協助「童心抗疫 YouAndMe」活動，派發抗疫物資包予有需要的青少年及家庭。

啟業中心及朗屏中心招募中心會員義工，並聯同童軍領袖、各級總監及會務委員協助包裝及派發抗疫物資包，共派發超過 6,000 份。



抗疫物資包的派發對象以年青家庭為主



講解抗疫物資包詳情



同心合力進行包裝工作



青年義工協助派送防疫包



登記及派發抗疫物資包



無分你我，童♥抗疫

陳錦榮社工

本社一直致力支援弱勢社群，特別在疫情期間，除了向本地有需要的家庭提供支援外，亦十分關注少數族裔人士的需要。本社於這段期間組織及參與了不少地區少數族裔支援服務，與不同地區的宗教領袖聯繫，讓童軍領袖及中心義工等向有需要的少數族裔人士提供支援，彰顯疫情下無分你我，童心抗疫的精神。



政制及內地事務局副局長胡健民先生到場支持，為童軍領袖和義工成員打氣



平等機會委員會主席朱敏健先生到場支持一眾參與服務的童軍領袖及義工

九龍清真寺少數族裔疫苗接種服務

在 2022 年 3 月 19 日及 4 月 9 日於尖沙咀九龍清真寺，支援由香港回教信託基金總會和香港族裔共融聯會舉辦的新冠疫苗接種服務。童軍領袖及中心義工聯同少數族裔義工於不同崗位提供支援，如人流控制、協助少數族裔人士填寫疫苗接種同意書，以及派發本社的抗疫物資包，支援少數族裔人士渡過嚴峻的疫情。



童軍領袖及義工正協助少數族裔人士填寫疫苗接種同意書

時任公務員事務局局長聶德權先生到場視察是次服務，對童軍領袖及義工的支援表示讚賞，並與在場童軍領袖及義工合照留念。同時，平等機會委員會主席朱敏健先生亦到場為義工打氣。疫苗接種服務在本社協助下順利完成，服務了超過 400 名少數族裔人士。



領袖正指導少數族裔人士使用安心出行



在內堂協助控制人流，安排少數族裔人士接種疫苗



領袖派發防疫物資包予少數族裔人士



領袖正準備防疫物資包給予接種疫苗的少數族裔人士

社區物資派發

除了上述的支援服務外，本社更走進少數族裔人士的社區，到訪土瓜灣的伊斯蘭教祈禱室，向少數族裔人士派發防疫物資及食物包，藉此機會與祈禱室的宗教領袖交流，讓更多的少數族裔人士認識本社；童軍領袖及中心義工組成不同小隊，走訪土瓜灣的街道及大廈，將防疫物資逐一親自送予有需要的少數族裔家庭，活動更邀請了平等機會委員會主席朱敏健先生一同參與。同時，本社繼續向觀塘區少數族裔會員提供防疫支援，邀請他們到臨本社啟業中心，領取防疫包及食物包，令童心抗疫的精神融入少數族裔社區之中。



平等機會委員會主席朱敏健先生、社區宗教領袖、童軍領袖及義工合照



義工領取防疫及食物包前往不同大廈派發予少數族裔居民



少數族裔人士到臨啟業中心領取防疫物資



童軍領袖走訪土瓜灣不同的街道將物資送到少數族裔家庭的手上



童軍領袖及義工將物資送給有需要的少數族裔人士



「童♥抗疫 — 關懷社區」 家居檢疫人士及清潔工支援服務

鍾寶儀社工

「埋在地下的樹根使樹枝產生果實，卻並不要求甚麼報酬。」
泰戈爾《漂鳥集》

第五波疫情發展，讓我們明白互相依存和彼此守望，才能重建有愛香港。童軍知友社積極連繫社區不同持份者及專業人士，當中包括四位中醫師、六位西醫師及超過 100 名義務人士，向全港十八區有需要家居檢疫人士或低收入家庭進行網上義務問診，以及上門派發藥物、中藥湯包、應急食物及抗疫物資等，讓愛與關懷戰勝疫情。期間本社成功為約 2,000 名確診者或有需要人士提供服務，獻上溫暖共渡難關。



義工車隊送物資到檢疫者住處



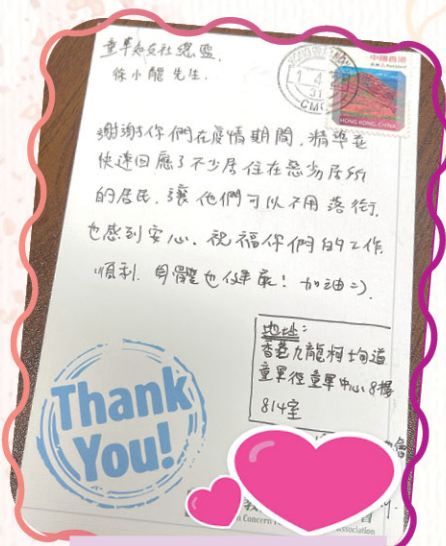
將物資掛在門外避免直接接觸



為檢疫家庭送上
緊急食物及防疫物資



為檢疫人士於視診後送上藥物



服務使用者的回饋

在這次抗疫歷程，我們雖然面對疫情，同時亦見證了一群默默守護香港的人，如何嚴陣以待，不分晝夜地進行抗疫工作。除了辛勞的醫護人員外，街頭也有一群為香港市民健康默默奮戰，走在前線的清潔工人。疫情期間，環境衛生及消毒殺菌是抗疫工作極為重要的一環，清潔工人功不可沒。他們冒著染疫風險，仍然謹守崗位維持社區清潔。為了向這群默默付出的清潔工人致敬，立法會議員、童軍領袖及本社青年義工到全港不同的垃圾收集站及街頭，為清潔工人送上防疫物資，了解前線抗疫人員的需要及困難，同時感激他們在這灰暗時期，成為點點亮光，守護我們的家園。



向清潔姨表達慰問及送上防疫物資



與清潔叔叔合照



與清潔團隊交流抗疫苦與樂



向清潔團隊送贈防疫物資

疫情反覆，唯有「愛」與「關懷」是不變的良藥。本社願意成為愛的催化劑，連結更多不同持份者，與青年人同行渡過逆境。我們也會持續鼓勵青年人，以感恩之心，向每一位為香港抗疫付出的朋友，投以微笑致謝。

多元藝術 / 媒介讓我們成為彼此的 SOUL Keeper

郭彥佐社工

青少年精神健康一直是本社重點發展項目之一。踏入 21 世紀——一個以多媒體成為主導的年代，如何有效回應青少年精神健康的需要？互動、具創意及多媒體的形態發展必然是重要元素。「SOUL Keeper 靈魂守護者計劃」以多元表達藝術作為介入手法，配合針對個人層面及社區層面進行的線上、線下活動，將電子服務結合實體活動，以擴展實境技術（Augmented Reality, AR）、虛擬實境（Virtual Reality, VR）及心靈互動畫冊等印刷品，互相配合推動精神健康。計劃透過實體的心靈互動畫冊，讓參加者掌握關顧自己及別人精神健康的技巧；而電子服務則有助參加者學習新的概念及技巧，以想像力（Imagination）、互動性（Interaction）及融入感（Immersion），學習作為「Keeper」的方法，讓大家從不同媒介認識「SOUL」的四個滋養心靈基本元素及學習和掌握「Keeper」的守護三步曲（1 問 2 應 3 轉介），提升青年及其持份者關顧自我/ 別人及守護身邊人精神健康的意識及技巧，共同創造關心氛圍及環境（Context），建立精神健康友善社區，成為彼此的「SOUL Keeper 靈魂守護者」*。

應用擴展實境技術 (Augmented Reality, AR) (《知心繪本 — 爸爸的神奇背包》電子繪本)

AR 及 VR 最大優勢是能提供一個切合需要的虛擬實境，並透過當中與虛擬人物的互動及環境的沉浸感 (Immersive Experience)，大大增加活動本身的趣味性及投入感，令使用者有更高程度的情緒投入，強化當中的學習記憶。

於 AR 應用層面上，透過 SOUL Keeper AR 應用程式「SOUL Keeper — 滋養心靈」，透過團隊合作打破困惑、突破自己，認識 SOUL 的四個滋養心靈的基本元素，提升他們察覺自己、身邊家人或朋友的精神健康。

另外，透過將《知心繪本 — 爸爸的神奇背包》製作成電子繪本，讓家長更容易掌握陪伴子女的基本元素及技巧。同時，親子也可透過電子繪本體驗 AR 小遊戲，創造優質親子時間，強化家長的 SOUL Keeper 角色，及早辨識子女的情緒危機，及早介入，提供支援。

虛擬實境 (Virtual Reality, VR) 遊戲訓練 (暫名：守護遊戲)

SOUL Keeper VR 應用程式「守護遊戲」訓練，我們期望使用者能夠在一個模擬環境中，透過模擬環境的即時互動，讓使用者能在一個模擬環境，嘗試將所學到的技巧運用出來，強化技巧及學習記憶。



爸爸的神奇背包 AR 介面



VR 守護遊戲角色



示範以 AR 程式進行精神健康訓練活動

立體填色影像遊戲應用程式 < 精神健康樂繽紛 >

為了吸引更多人關注這計劃，本社開發「FOS — 精神健康樂繽紛」，AR 3D 立體填色影像遊戲應用程式，透過為守護小精靈「知知」填色及製作專屬自己的 3D 影像，引起公眾對精神健康的注意。



小朋友正在遊玩
「精神健康樂繽紛」遊戲

心靈互動畫冊

與知名插畫家「塵」合作編寫《心靈互動畫冊》，配合心靈互動工作坊，透過畫冊的一字一句及線上聲音導航，認識 SOUL 的四個基本滋養心靈的元素，學習 Keeper 守護三步曲，種下照顧自己及他人的種子；提升守護自己及身邊朋友精神健康的意識，共同創造關心氛圍及環境 (Context)；達至能夠「及早辨識身邊人的情緒危機，再做到及早介入提供支援」，成為彼此的 SOUL Keeper。



SOUL Keeper 靈魂守護者會員制度襟章



心靈互動畫冊

「精神健康樂繽紛」遊戲內容



SOUL Keeper 四款鼓勵卡

「Cheer 嘢系列」YouTube 頻道

我們過去一年建立了一個以青少年精神健康為主題的 YouTube 頻道「Cheer 嘢·心呼吸」，以多元化形式向青年人分享精神健康資訊，包括「守門人」技巧、認識情緒及欣賞自己等。除了製作影片外，我們更訓練了一群青年人成為多元藝術創作人，讓他們繼續製作更多影片，於「Cheer 嘢系列」繼續宣揚精神健康訊息。



YouTube 頻道 —
「Cheer 嘢·心呼吸」影片列表

*SOUL 是靈魂，我們比喻為人的精神健康；SOUL Keeper 是指靈魂的守護者，當中分為兩個部份，第一部份是 SOUL，包括心靈及身體，意指照顧、滋養彼此的靈魂（精神健康）；第二部份是 Keeper 守護三步曲（1 問 2 應 3 轉介），意指當「靈魂」出現不平衡的狀態時，我們可採取的支援及保護行動，守護靈魂，讓它及早恢復平衡狀態！



YouTube 頻道 — 「Cheer 嘢系列」頻道

「躍動童樂會」 玩出專注力網上家長工作坊

曹綺雯社工

朗屏中心「躍動孩子心計劃」及「童樂·童學 — 學習支援計劃」，分別為有過度活躍及專注力不足兒童、有讀寫障礙兒童及其家長提供各項訓練和活動。

「躍動·童樂會」為曾參與計劃的家庭，定期舉辦各項親子活動、減壓活動、家長管教小組等活動，為他們提供支援，並協助建立互相網絡。

其中，為了提升家長對專注力不足及過度活躍症學童的認識和加強其相處技巧，於2022年4月20日舉辦「玩出專注力」網上家長工作坊，讓家長在家與子女進行專注力訓練及提升技巧。

工作坊分為以下三個部份

第一部份：認識何謂專注力

透過社工講解及分享短片，讓家長認識專注力類別包括集中性、持久性、選擇性、轉換性及分散性專注；不同年齡階段的專注力時限、認識專注力不足及過度活躍症患者的成因、特徵、治療方案及家長如何協助患者面對。

第二部份：活動示範及經驗分享

透過介紹視覺、聽覺及手眼協調訓練，包括視覺口訣、聽覺口訣、六格看圖法等活動應用示範，讓家長體驗如何在家中與子女進行不同的專注力類別遊戲，並因應子女的能力而調整活動的深淺程度。



工作坊活動內容

第三部份：在家訓練注意事項

針對日常在家進行專注力訓練時的注意事項，包括子女對專注力活動的興趣、時限、訓練環境、氣氛及良好的親子關係等。

家長可按照子女的特性，透過生活化的活動，在家中與子女進行提升專注力的遊戲及訓練，不但提升子女的專注力，同時豐富了親子時光，一起享受「玩」出專注力的樂趣！



歡迎查詢訂購
「專心多一點」活動教材

童♥抗疫—— 「運將」Fit From Home

楊翠瑚社工

由於這幾個月疫情嚴峻，深宵外展隊的服務對象不但減少了外出流連的時間，也未能到中心參與活動。同樣為了讓他們能在疫情中仍能保持身心健康發展，朗屏中心舉辦了「童心抗疫——『運將』Fit From Home」獎勵計劃。

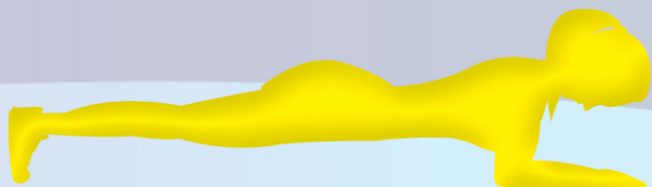
計劃目的是鼓勵青少年按自己的能力訂立健身目標，在不受時間、地點的限制下，朝著目標進行簡單的健身練習，保持個人健康和體魄。活動分兩階段進行，第一階段是鼓勵青少年每星期最少進行一次基本體能鍛鍊，順利完成者才可參與第二階段，由社工與他們一起訂立個人健身目標，並監察他們完成狀況，而參加者需要拍攝鍛鍊過程，並將短片交予社工，達成目標者可獲獎勵。



1 分鐘平板支撐



器械訓練



模型製作班

林永泉社工

「模型製作班」是一個讓參加者學習模型製作，體驗專心致志完成微細工序的訓練小組。

組員由一群元朗公立中學的初中學生組成，他們從學習閱讀模型說明書及運用工具剪取模型零件開始，再逐步掌握組裝和打磨的技巧，最後以噴筆上色。

對於一群急性子，常伴電子產品的年輕人來說，看似簡單工序，卻要花心思和耐性在微細的工序上，精雕細琢去完成每一件模型部件，實踐起來並不簡單。

他們起初也不適應，但在愉快的小組氣氛和逐漸建立起的成功感下，變得更享受在小組的時光，令每節模型製作總在不知不覺間結束。他們亦在小組期間放下電子產品，學習靜下來，專心致志，按部就班完成其滿意的模型作品，在過程中慢慢體會到製作模型的樂趣，在建立興趣的同時也豐富了有關模型製作的知識和技巧。



組員們認真學習模型知識



組員們專注製作模型



專注打磨微細的模型部件



初試用噴筆為模型上色



為滿意的作品擺出帥氣的姿勢

「童♥抗疫」社區支援計劃

吳麗華社工

新冠疫情肆虐全港，更導致市面上出現搶購潮。有見及此，童軍知友社學校社會工作服務不忘社區需要，決心與市民並肩抗疫，為社區及基層家庭送上適切支援。我們分別從不同渠道籌集「愛心抗疫包」物資，包括快速測試套裝、口罩、消毒用品、乾糧及即食罐頭等，並由各駐校社工評估需要，派發予有需要的學生及家庭，以解決困難。

同時，在本單位辦事處所位處的水邊圍邨，由於居住者多為長者及基層家庭，本中心在疫情期間，特別向他們派發逾 200 份「愛心抗疫包」，讓他們感受疫情下的溫暖。



派發愛心抗疫包



愛心抗疫包物資



駐校社工派發愛心抗疫包



駐校社工派發抗疫物資予學生



邀請社區人士登記成為知心友會員

護理員訓練課程基礎證書（精修班）

李珮詩課程主任

疫情下，大部分安老院舍出現嚴重的人手短缺情況，考慮到護理工作需要擁有相關的知識及技能，並為確保院舍長者及殘疾人士於疫情期間仍能得到妥善照顧，僱員再培訓局於本年3月底推出「護理員訓練課程基礎證書（精修班）」課程，學員完成三天速成培訓後，可應徵院舍協助護理工作，以便短期內解決安老院舍或殘疾院舍的困難。



上課情況



課程已於4月成功開班，訓練期雖然只有24小時，但已充分讓學員了解到院舍工作時需注意的事項，如日常起居照顧、扶抱和轉移技巧、口腔和足部護理、量度生命表徵及溝通等實用知識，以及相關法例和實務守則等。

婚禮花飾與宴會佈置證書 (兼讀制) 系列課程

莫綺婷助理中心經理

於綜合教育中心舉辦之僱員再培訓局「兼讀制花藝課程」一直深受同學歡迎，平均每年約 500 位學員畢業。本年度更首次開辦一系列全新婚禮花飾與宴會佈置課程，包括：

1. 婚禮花飾與宴會佈置 I (花卉首飾) 基礎證書 (兼讀制)
2. 婚禮花飾與宴會佈置 II (桌面及花車佈置) 證書 (兼讀制)
3. 婚禮花飾與宴會佈置 II (新娘捧花) 證書 (兼讀制)
4. 婚禮花飾與宴會佈置 III (一般場地佈置) 證書 (兼讀制)

學員於課堂中學會婚禮花卉首飾的基本知識及製作技巧、宴會桌面花飾基本知識、設計及製作技巧、花車佈置基本知識、新娘捧花的基本知識、設計及製作技巧、一般婚禮場地的設計概念、婚禮場地策劃及佈置實務等。課程內容非常豐富實用，學員完成課程後，能將課堂上學習的各種花藝知識及技巧應用於婚禮宴會場合。



花藝作品 - 新娘捧花



花藝作品 - 拱門佈置



花藝作品 - 肩花



花藝作品 - 蛋糕桌面佈置

各單位聯絡資料

總社辦事處

地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 814 室
電話：2957 6355 傳真：2302 1661
電郵：fos@scout.org.hk
網址：http://www.sahkfos.org



香港童軍總會－綜合教育中心

地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 818 室
電話：2957 6495/2957 6499 傳真：2302 1410
電郵：ec@scout.org.hk
網址：http://www.scout.edu.hk



賽馬會啟業青少年服務中心

地址：九龍九龍灣啟業邨啟祥樓 1 至 4 及 10 至 27 號地下
電話：2754 9561 傳真：2756 4413
電郵：kyadmin@sahkfos.org
網址：http://www.kyit.sahkfos.org



賽馬會朗屏青少年服務中心

地址：新界元朗朗屏邨賀屏樓平台 216 至 225 室
電話：2475 5441 傳真：3005 4922
電郵：admin@foslpit.org
網址：http://www.foslpit.org



學校社會工作服務

地址：新界元朗水邊圍邨盈水樓平台 201 至 203 室
電話：2443 3640 傳真：2443 2522
電郵：sswadmin@sahkfos.org
網址：http://fosssw.sahkfos.org



編輯委員會

監督及出版：童軍知友社

主 席：周炳朝律師

副 主 席：蔡宗輝先生

顧 問：楊毓照太平紳士

負 責 總 監：梁淑英總監

總 編 輯：岑佩儀小姐

委 員：陳建偉博士、丁偉明先生、胡偉明先生、伍桂麟先生、陳潔瑩女士、
陳雅芝女士、吳欣怡小姐、莫綺婷女士、黃眉繡小姐

