



# 社訊

52期

2017年1月

## 擴闊視野

使命：「創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。」

# 目錄

<b>編者的話</b>			鍾詠雯社工	P.2
<b>總編會客室人物專訪</b>	內地工作實習團成員專訪			P.3
<b>擴闊視野</b>	主題文章：川港夢飛行－義務工作及青年交流 2016			P.5
	主題文章：聯旅活動－知友童軍台灣行			P.10
<b>單位動向</b>	總社	2015/2016 年度社務委員會 周年會議 2016/2017 年度社務委員會 就職典禮暨晚宴	-	P.13
	賽馬會啟業青少年服務中心 賽馬會朗屏青少年服務中心	「以愛守望」－標語創作（高小組） 比賽		P.13
	賽馬會啟業青少年服務中心	與東九龍第 10 旅的共融活動系列	湯雯慧社工	P.14
	賽馬會朗屏青少年服務中心	「敬老愛心大掃除」服務計劃	周雯影社工	P.16
	學校社會工作服務	趙聿修紀念中學－ 「心晴賽馬會喜動校園計劃」	吳麗華社工	P.17
		「青少年心理健康的重整與轉移」 工作坊	陳潔瑩社工	P.19
	綜合教育中心	湊孫樂畢業禮 成人教育課程（由勞工及福利局資助）	李珮詩小姐 莫綺婷 助理中心經理	P.21 P.22
<b>童軍旅速遞</b>	新界第 1185 旅	盲人觀星傷健營 2016	-	P.23
	十八鄉第 22 旅	第十四屆旅務委員會就職典禮 太陽之狼 2016	-	P.23
<b>會務委員及總監名單 / 各單位聯絡資料 / 編輯委員會名單</b>				P.24

## 編者的話

鍾詠雯社工

古語有云：「讀萬卷書，不如行萬里路」。學習書本上的知識與放眼世界同樣重要。自 2009 年開始，高中課程加入「其他學習經歷」，旨在發展學生的終身學習能力和推動全人發展。交流活動正可擴闊青少年的視野，鼓勵學生接觸不同地區的風土文化。

本期社訊以「擴闊視野」為主題，本社の青少年分別於武漢、四川及台灣各地進行工作實習、雙向及文化交流；本社亦舉辦「認識南亞裔人士」工作坊，促進種族文化交流。當中的四川交流活動「川港夢飛行」，乃雙向式交流活動，兩地青年互相到彼此生活的地方居住，認識生活中的異同。此活動已舉辦多年，成功讓兩地青年建立友誼。另外，「知友童軍台灣行」交流活動成功聯繫一眾本社童軍團成員，與台北的童軍團成員進行義工服務及交流，機會難能可貴，團員獲益良多。

「總編會客室人物專訪」，總編輯是次訪問了三位「鄂港童行實習計劃 2016」參加者。在訪問中分享他們參加計劃的緣由、工作點滴、難忘的事情，並記錄了當中的體會與得著，相信是次工作實習對三位年青人是一次難忘又寶貴的經驗。

欣逢新春佳節，社訊編委會謹祝各位新年進步、身體健康、家肥屋潤、萬事如意。

# 總編會客室人物專訪－內地工作實習團成員專訪

近年，在政府大力支持下，不同的社會團體均舉辦各項內地交流計劃，香港童軍總會舉辦「鄂港童行實習計劃 2016」，本社有幸參與訓練部份，編者認識了其中的參加者。



## 個人資料

### JULIA

現況：「互聯網服務社交媒體」三年級學生  
實習單位：武漢百捷集團百度糯米服務有限公司

### JOSII

現況：現職於香港大學校外進修學院  
實習單位：武漢百捷集團百度推廣服務有限公司

### KITLING

現況：「創意寫作及電影藝術」一年級學生  
實習單位：武漢百捷集信息科技股份服務有限公司

編：為何參加這個內地工作實習計劃？

KITLING：當時剛剛中六畢業，學校社工<sup>1</sup>覺得這個計劃很有趣而且適合我，所以鼓勵我參加。

JULIA：當時我正就讀「互聯網服務社交媒體」第三年課程，覺得自己日後很有可能到內地發展，於是在互聯網翻閱內地工作實習的資料，剛好就看到這個計劃。

JOSII：我原本畢業後於香港大學專業進修學院工作，工作了兩年多，工作上千篇一律，突然對自己的工作方向感到迷茫。在朋友的介紹下，知道有這個計劃，於是我辭職並參與這個實習計劃。

編：你們的工作情況是怎樣？

JULIA：我們都是在同一集團進行實習，只是於不同分公司及部門工作。我在「百度糯米服務有限公司」主要做市場部工作，與不同的商場合作，於商場內舉行宣傳活動，現時主要與餐飲業合作，在實體環境銷售網絡的團體優惠券。而我的工作包括搜集資料、資料分析，如了解商場資料，在分析後撰寫計劃書予商場，跟著主管與客戶開會，再向他們賣點子。

KITLING：我與 JOSII 則在百度推廣服務有限公司實習。負責範圍是「SEO<sup>2</sup>」是為客戶設計網上搜尋字句/字眼，讓客戶的資料可以在搜尋一些特定的句子而被搜尋到。而我的工作主要協助客戶設計與他們公司相關的字句，以及驗證客戶所提供的公司資料真偽，在內地這是我們公司的責任。

JOSII：我的部門屬市場營銷，類似公關公司，執行總公司的指令，舉行不同的活動，以起宣傳的作用。我曾負責公司一個全國的省份巡迴演講，其中網上直播部份，其實公司也是第一次做直播，對我的指引很少，按公司的大方向自由發揮。過程也算順利，只是我們聘請了一名主播在直播時口不擇言，當我發現時我向其經理人講，但沒有改善，我改為直接與主播溝通，總算有點收斂，不致有大出錯。

### 編：在實習期間最難忘事情是怎樣？

JULIA: 七月時，武漢在連場大雨後，出現水浸，而我們所居住的酒店，所處的地方卻似盤地，加上去水設備有問題，當其他地方水退時，我們仍未水退，酒店停水、停電，每天只能有幾小時供電。當然，我們亦無法上班，只能留在酒店內。

JOSII：在實習後期，公司請我重新檢視公司的網站，我提出很多意見，他們亦一一接受，根據我的建議重整公司的網站，另外並獲得機會縮寫及發佈微信公眾號這個工作讓我很有滿足感。

KITLING：就是在實習之後，公司提議我以自由工作者的身份，在香港繼續實習時的工作。當收到邀請時真的感到很開心，不過，自己的興趣還是在創作工作，而且擔心自己的時間有限，最後還是婉拒了。

JULIA：還記起我處理第一件工作時，不知如何著手，只好參考公司舊文件，為客戶製作了一個簡報，結果上司認為有關簡報並不吸引且欠缺創意，當時我真的受到很大打擊。因為我自問製作簡報是我們這一代香港學生經常做的事情，從來沒有人說我所做的簡報差，但當我看過內地同事所做的簡報後，我便明白我所做的真的很不吸引。

吸收了第一次的經驗，我要處理第二個工作時，我狠下決心全力以赴，上司感到十分滿意，更將有關的分析文件連同她讚賞一併以電郵與其他同事分享。當時我真的很開心。

完成實習前，我為一個商場做了一個以「七夕」為主題的推廣活動計劃書，上司表示我的計劃書做得很好，有意將計劃化為活動，雖然不知道計劃書客戶是否被採納甚至實行，我已經很開心。

### 編：你們對內地工作文化有何體會？

內地企業文化較著重團隊精神培育，以我們實習公司為例，每天早上八時十五分至九時是公司團隊培育時間，公司上下會唱公司主題曲，不同部門會各自進行自己的團隊活動，如叫口號、唱歌或玩遊戲。同事對公司也是充滿榮耀感。

### 編：今次工作實習經驗，對你的工作發展或個人發展有何得著？

JULIA：工作方面，有了今次實習經驗，加深了內地工作環境的認識，對未來在內地工作的信心明顯增強。個人成長方面，覺得自己獨立了很多，相信這三十天的經歷會讓我一生受用。

KITLING：實習期間，我有留意內地電影業的政策，知道他們很喜歡香港文化之外，內地亦很重視文化產業，從他們的活動當中感受到，內地希望發展這方面的軟實力。

JOSII：回港後，我成功獲取一個工作崗位，而該公司表示這與我曾經在內地實習有直接關係，雖然，最後我離開了這間公司。但這次經驗擴闊了我的眼界，認識香港人以外的工作思維，內地人會有較多限制，認為跟隨曾經成功的經驗是最理想，不喜歡冒險；而香港人則會較多創意開放，願意嘗試新的事物。從另一個角度看，內地人與香港人均有一個籃子，內地人的籃子裡有很多不同且可用的元素，怎樣配搭也可以；相反，香港人的籃子裡可用的元素便不多，所以要創意思維，突破限制。

<sup>1</sup> 本社賽馬會朗屏青少年服務中心派駐東華三院盧幹庭紀念中學廖凱兒姑娘。

<sup>2</sup> 由英文 Search Engine Optimization 縮寫而來，中文意譯為“搜索引擎優化”。SEO 是指通過站內優化（比如網站結構調整、網站內容建設、網站代碼優化等）以及站外優化（比如網站站外推廣、網站品牌建設等），使網站滿足搜索引擎收錄排名需求，在搜索引擎中提高關鍵詞排名，從而吸引精準用戶進入網站，獲得免費流量，產生直接銷售或品牌推廣。（資料來源：<http://bake.baidu.com/view/1047.htm>）

# 川港夢飛行

## — 義務工作及青年交流 2016



(此計劃由民政事務局



及青年事務委員會



贊助)

自 2012 年開始，本社透過香港童軍總會網絡，與四川綿陽市青少年活動中心聯繫，舉辦雙向式的交流活動。兩地青年到彼此居住生活的地方，進行探訪及認識對方的日常生活。

今年交流計劃以「義工服務及青年生活文化」為活動主題，讓來自兩地（四川及香港）的青少年透過是次活動探索川港兩地義務工作的發展、促進川、港青少年互相交流、增進友誼，提升兩地

青少年對國家、社會的責任感。我們期望兩地青年除了互相認識外，更希望他們建立友誼，真正達至「川港兩地情」。

計劃主要分兩大部份，第一部份為香港青年義工接待四川學生來香港體驗、學習；第二部份為香港青年回訪四川交流，達致雙向式交流的效果。

### 接待四川青年來港

第一部份，在 2016 年 7 月 30 日至 8 月 5 日，我們香港的青年義工接待了三十五位來自四川的青年義工，大家互相認識、交流，分享兩地不同的生活文化、認識香港的社區設施及家庭生活，共渡了這趟富有意義的旅程，並建立了難能可貴的友誼。



第一天 — 香港義工與四川青年交流認識



第二天 — 四川青年製作竹筏



第三天 — 參觀聖若瑟英文中學，認識香港中學的學習環境



第三天 — 探訪香港城市大學，認識本地大學的特色



第四天 — 香港義工介紹香港的家庭生活



第五天 — 四川青年初次接觸社企餐廳



第五天 — 在海洋公園留影



第六天 — 香港青年準備了歡送晚會，為第一部份作結

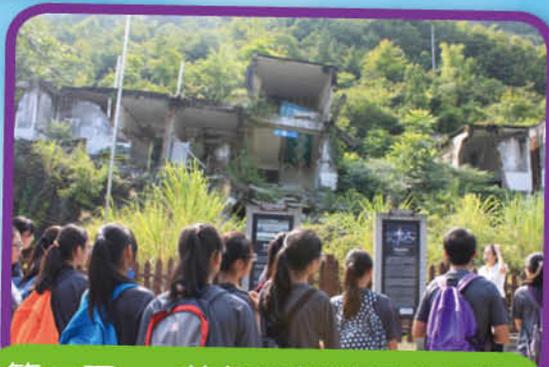


第六天 — 青年義工們與長者聊天

第二部份，在8月12日至8月17日，香港青年回訪四川進行交流及體驗，在綿陽市當地為留守兒童及長者帶來關懷及活動，亦能親身體會四川的社會服務現況。之前來港交流的四川青年亦一盡地主之誼，讓香港青年體驗四川的青年文化及家庭生活，對川港兩地的居住環境有更深刻的認識。此外，香港青年在旅程中亦有到訪成都市的大學及企業，以了解當地的學習環境及經濟發展，讓同學在旅程中滿載而歸。



第一天 — 香港青年整裝待發往四川



第二天 — 前往四川地震北川遺址，親身體會天災為當地居民帶來的影響



第二天 — 香港青年為留守兒童帶領活動、遊戲



第二天 — 香港及四川青年在重聚晚宴聚首，細說在香港交流的美好回憶



第三天 — 到訪敬老院，向長者教授伸展運動及做手工



第三及第四天 — 四川青年的接待家庭帶領香港青年體驗當地家庭生活



第五天 — 到訪四川大學，認識學府的歷史及發展



第五天 — 到訪大熊貓基地提升動物保育意識



第五天 — 參觀港營企業，觀察香港的營商經驗如何與當地特色結合



第五天 — 到訪內地民辦企業，對民辦商場的的特色有更深認識



第六天 — 參觀四川天府新區展覽館，了解當地經濟區域與一帶一路的發展

### 2016年香港青年港穗交流團分享會

在 2016年暑假，本中心共有 47位青少年到廣州交流，了解內地公益團體的發展及當地文化。2016年 10月 23日（星期日），於香港童軍中心舉辦了內地交流分享會，由參加者分成不同小隊，按不同主題，以匯報形式與公眾人士及家長分享他們在交流團當中的觀察及感受。透過分享會上的匯報，除讓公眾人士及家長了解到參加者的得著外，更可鞏固參加者的自身經歷及體會。另外，於分享會上，透過播放交流團的精華片段及派發交流團特刊，讓大眾更感受到參加者在是次交流團的體會。



伍嘉欣：

以往都是由別人做領袖帶領我，但這次活動相反，須由我們去設計活動內容，帶領不同隊員完成既定任務。使我提升了領導才能、團體合作、應變能力等。面對不可預測的變數，我亦能與隊員一一解決。其中在城市定向中，由決定地方，到任務，都是一項不容易的工作，當中我們要控制時間、熟悉環境等，經過與隊員的討論、合作，再加上親身體會一次及即時檢討並作出修訂，最後整個活動都順利完成，很有成功感！

謝詠琪：

在這次交流中，最深刻的是家庭探訪，四川青年帶我們參觀綿陽中學。雖然它只是一所高中，但它的佔地面積推測可以媲美海洋公園，由高一、二的區域走到高三的區域就足足走了半小時，期間要爬很多梯級上山。這設計有原因的，高三學生準備高考，走得那麼辛苦才能上課能讓他們感覺要珍惜上課的時間，繼而發奮讀書。相反，如果香港學生在這裏讀書，走到半死地上山後還要在沒有冷氣設備的課室上課，便會無法集中精神，並且不斷埋怨。這讓我明白到成功需苦幹，吃得苦中苦，方為人上人。既然香港提供一個非常舒適的環境讓我們學習更要好好珍惜，並且比四川青年更加努力，少些埋怨。

# 知友童軍台灣行

由童軍旅團協調小組委員會負責，「知友童軍台灣行」交流活動於2016年7月22至25日舉辦，讓本社轄下童軍旅的童軍成員與台北童軍成員作交流。我們一行四十五人與台北星宿海童軍團成員一同參與聯合營火晚會、到訪翠柏新村老人安養中心進行聯合義工服務、參觀台北景點等活動。另外，成員亦到訪台灣國立大學和參觀國立台灣科學教育館，他們更於貓空體驗遠足挑戰之旅。整個旅程十分精彩，成員們以不同角度認識台灣，包括童軍文化及發展、大學的體制及設施、自然環境及科學發展、人民生活面貌等。



在機場準備出發



與星宿海童軍團、北極星童軍團  
大合照

團員與星宿海童軍團成員進行破冰活動



由星宿海童軍團成員主持及帶領破冰活動及表演，兩地童軍互相認識



由星宿海童軍團的成員帶領營火活動



港台童軍一同跳舞

兩地童軍於翠柏新村老人安養中心進行義工服務



教導長者做「十巧手」運動



「月亮代表我的心」大合唱



童軍成員與長者同玩音樂傳球及金氏遊戲



與長者聊天



「叮噹叮噹，叮噹叮噹～一群童軍聚首晚餐」



遊覽台北景點



士林夜市

參觀中華民國童軍文物供應中心



在文史館內聆聽講解



同遊西門町



體驗地震劇場

參觀國立台灣大學



聆聽導賞員講解



參觀校園



參觀動物博物館



乘坐纜車抵貓空



找到我們的 Check point!



在自由廣場牌坊下大合照

## 一起走過的這數天，我們想說……

**曾思澄**

通過這個交流團，我認識了不少台灣童軍的習俗、文化，也與當地童軍交流。他們熱情主動的表現實在值得我好好學習。

**李倩怡**

做人不能被動，必需要自己主動才有機會。

**梁穎晞**

這個交流團令我獲益良多，也認識到很多新朋友。四天內我們彼此認識，也到了許多台北的景點。

12

**陳頌淇**

能夠在整個行程中認識台灣的童軍，而且在旅程中看到不同於香港的事物、在當地探訪長者，我感到非常開心。

**利曉盈**

在義工服務中，我感受到大家對長者的愛和關心，從中了解到長者的心情。她們很熱情和友善。有位婆婆說我們的到訪令她很快樂，我也十分感動。

**羅廷楷**

完成義工服務，我覺得獲益良多。因為老人們跟我分享了很多經驗，與及學會了跟長者溝通的技巧。

**馮穎桐**

是次到訪發現台灣的老人院，著重人與人的聯繫，並有不同的團體讓長者參加，可以自由選擇自己想參與的活動及信仰。而且，是次探訪使我發現即使多富貴、學歷多高，最後可能也只是追求平靜的生活及舒適的環境。這讓我反思現在我們所追求的物質生活，其價值或者沒有想像中那麼高。

**何靜茵 (Candy miss)**

快樂的時間過得特別快，四日三夜的知友童軍台灣行已順利完成！透過參與是次的旅程，有幸帶領隊員到台灣的童軍一起參與營火會、長者探訪活動及逛夜市，體驗他們當地的文化。此外，在遠足當天，與隊員一起進行探險，大家在互相合作下越過高峰，發揮了小隊的精神。最後，在此感謝各位領袖及隊員帶給我們一次既豐富又愉快的旅程。

**陳湘瑜 (湘瑜 miss)**

這次台灣交流，相信各童軍成員都獲益良多。記得第一次營前會，大家不願意開口說話，表現比較內斂，領袖們都擔心若到台灣，他們的主動性會更差。結果出乎意料，在交流的短短四天，我見證到他們的成長，欣賞他們與台灣童軍交流時的投入，做義工服務時的認真，遠足時不怕艱辛的勇敢，參觀時的主動，以及與只相識短短幾天的隊員互相合作、提點、照顧。到旅程結束時，大家都表示最難忘是在翠柏新村的長者義工服務，而不是參觀或觀光項目。作為領袖，看到他們的進步成長的確高興，希望他們回港後繼續堅持這份勇敢主動，積極參與童軍活動及社區服務。

**結語**

雖然旅程已經完結，但團員將旅程的所見所聞及得著帶回來，成為鞭撻自己的力量。在未來，他們會好好裝備自己，恪守童軍銘言‘準備 Be Prepared’，以便將來充份發揮自己所長。

# 2015/2016 年度社務委員會周年會議及 2016/2017 年度社務委員會就職典禮暨晚宴

本社「2015/2016 年度社務委員會周年會議」及「2016/2017 年度社務委員會就職典禮暨晚宴」已於 2016 年 7 月 15 日（星期五）分別在香港童軍中心集會堂及金陶軒舉行。

## 2015/2016 年度社務委員會周年會議



會務委員及總監大合照



杜滙峰社長主持會議

## 2016/2017 年度社務委員會就職典禮暨晚宴



勞工及福利局局長張建宗先生及青年事務委員會主席劉鳴煒先生擔任主禮



顏明仁總監致謝辭

## 單位動向 —— 賽馬會啟業青少年服務中心及賽馬會朗屏青少年服務中心

賽馬會朗屏青少年服務中心及賽馬會啟業青少年服務中心於 2016 年 10 月 15 日至 11 月 15 日期間，舉辦了「以愛守望」一標語創作（高小組）比賽，旨在透過標語創作來表達對身邊人的關愛，以「愛」互相守望。

是次比賽共收集作品超過 1,000 份，經過評判嚴格的遴選程序後，優勝者順利產生，得獎作品如下：

冠軍

遇上挫折不用怕，  
愛心溢滿你我他，  
關愛守護身邊人，  
晴天每日在你家。

李溢晴同學  
(東華三院周演森小學)

亞軍

風霜雨露，荊棘滿路，  
有我同渡，便是坦途。

黃子洋同學  
(梨木樹天主教小學)

季軍

你我守望顯關愛，  
努力共勉心滿載，  
風雨同路情永在，  
同創高峰快樂哉。

黃海喬同學  
(秀茂坪天主教小學)

優異

以愛、以心，齊守望  
有你、有我，齊相助

邵子洛同學  
(秀茂坪天主教小學)

優異

真誠相待，以愛守望  
成長路上，有我在旁

譚心怡同學  
(聖公會基樂小學)

優異

愛人愛己心連心，  
困境逆境亂良心，  
幸有大愛互解困，  
齊齊踏步路明燈。

楊樂庭同學  
(路德會呂祥光小學)

優異

愛心常在，行動主宰，  
用心去愛，再莫等待，  
助人得愛，開心滿載。

陳曉琦同學  
(鄭任容夫人千禧小學)

優異

微笑有禮互守望，  
歧視杯葛皆不容，  
互助互愛互勉勵，  
和諧精神盡發揮。

陳熾騰同學  
(東華三院周演森小學)

「以愛守望」—— 標語創作（高小組）比賽

## 與東九龍第 10 旅的 共融活動系列

湯雯慧社工

賽馬會啟業青少年服務中心由 2016 年 8 月至 12 月期間，與東九龍第 10 旅展開一連串共融活動，讓對南亞裔人士少接觸的童軍成員和領袖，有機會加深對他們的認識、了解，達至增加交流，相互尊重的目的。

8 月底及 9 月初，本中心社工及巴基斯坦籍的同工，為東九龍第 10 旅領袖、深資童軍、童軍、幼童軍、小童軍團成員舉辦了兩次“認識南亞裔人士”工作坊。工作坊從衣、食、住、宗教、語言、藝術運動等方面認識南亞裔人士文化、傳統及於香港生活的現況。過程中，參加者均享受並投入活動，感受及學習南亞裔人士文化，如：試食咖哩角 (SAMOSA)、嘗試手繪 (HENNA) 藝術、學習基本打招呼用語及共同學習傳統南亞裔舞蹈等。



9月中，東九龍第10旅的領袖、深資童軍、童軍在本中心職員陪同下，到南亞裔人士聚居處-啟德大廈進行家訪活動。探訪過程中，參加者就他們有興趣及好奇的範疇提問及理解，對南亞裔人士於本港生活的現況、需要及困難增加理解。

9月底，南亞裔兒童參與了東九龍第10旅幼童軍及小童軍團的一次集會，認識童軍樂趣。透過童軍特色遊戲、唱歌及跳舞，除增進雙方認識及接觸外，大家都享受了一個愉快的早上。

12月中，南亞裔青少年與東九龍第10旅的童軍共同於大埔洞梓童軍中心參與了一次極具童軍特色的日營。大家一起參與集體遊戲、進行原野烹飪及嘗試南亞裔朋友很喜歡的板球活動等，彼此離開時都依依不捨，留下深刻及美滿的回憶。而與東九龍第10旅合作的一連串共融活動亦暫告一段落，希望來年能讓更多童軍成員參與共融活動，共建和諧社區。



## 「敬老愛心大掃除」服務計劃

周雯影社工

賽馬會朗屏青少年服務中心的青年義工在 2016 年 12 月 30 日參與了由社會福利署元朗區福利辦事處協調的「敬老愛心大掃除」服務計劃，分別到元朗市及天水圍探訪老友記，關心他們日常的生活狀況，並在新年前協助他們進行家居清潔。



由於老友記行動不便，平時都難於清潔鐵閘或廚房，故青年義工都落力協助老友記清潔家居。

除了清潔，義工們都跟老友記傾談，關心老友記的日常生活情況，過程中，老友記分享生活點滴及智慧，義工們從他們身上都獲益良多。



# 「心晴賽馬會喜動校園計劃」

趙聿修紀念中學本學年參與了「心晴賽馬會喜動校園計劃」，計劃包括三部分，第一部分是校園學生講座，於2016年10月由教育心理學家主講，期望喚起學生對情緒健康的關注，增強他們處理情緒和面對逆境的能力，並消除對情緒病患者的歧視。



校園情緒健康講座



學生踴躍參與講座



認識情緒

第二部分是聯校學生大使培訓，於2016年10月舉行，學校派出朋輩輔導員參與，深入學習情緒健康知識，讓他們肩負起推廣校園健康情緒的使命，把所學的知識帶回日常生活當中，並感染朋輩建立關愛他人、關注健康情緒的態度。



互相介紹



工作坊小組討論



工作坊小組分享



最後一部分是 2016 年 11 月份舉行的心晴喜步活力操培訓，朋輩輔導員透過學習活力操運動，提升對持續運動的興趣及加強情緒健康意識。



精神抖擻的開始活力操培訓



努力學習活力操舞步



一致的舞步



完成活力操培訓

整個計劃在關注校園情緒健康教育以外，更注入了運動元素，有助帶動學生積極參與。此外，計劃亦呼應了本單位的年度服務主題「關愛校園」，有效宣揚及建立校園的關愛文化。



參加者大合照

# 「青少年心理健康的重整與轉移」工作坊

陳潔瑩社工

2016年12月9日，學校社會工作服務舉辦了「青少年心理健康的重整與轉移」工作坊及出版「走進去吧——心命守護者教材套」。

2016年初香港發生了多宗學童自殺事件，引發社會廣泛關注。本社學校社工積極關注老師及青少年工作者於守護學生的心靈及生命成長，因此舉辦是次專題工作坊，邀請葉錦成教授擔任主講嘉賓及老師分享作為學生生命守護者的寶貴經驗。

當天的工作坊十分熱鬧，共有185名參加者出席，他們分別來自教育界、社福界及關注青少年情緒健康的人士。當中不少的教育工作者到來參與，包括校長、教師抽出寶貴時間，到來探討青少年的精神健康。工作坊開始之前，我們邀請署理童軍知友社總監黎培榮先生致歡迎辭，及香港總監吳亞明先生致送紀念品給各講者嘉賓。

工作坊內容豐富緊湊，內容分四大環節：



參加者就座預備開始工作坊的情況



署理童軍知友社總監黎培榮先生致歡迎辭



可道中學（喬色園主辦）輔導主任馮耀翔老師分享使用教材套的心得

首先，介紹「心命守護者教材套」及老師經驗分享——由可道中學（喬色園主辦）輔導主任馮耀翔老師分享教材套中七節有關以沙維雅輔導模式 (SATIR MODEL) 的兩種技巧（應對模式、冰山），並嘗試以繪畫冰山圖探索自己的需要和了解學生出現行為問題背後的內在心靈需要。馮主任還分享了從輔導教師層面在全校教師發展日推行的用家感受和日常處理學生個案問題的心得。

其次，葉錦成教授主講「青少年心理健康的重整與轉移」及社工個案分享——葉教授深入淺出的講解了從人本角度、教育體系和現今家庭結構的快速轉變下去理解青少年的情緒精神健康及所呈現的行為問題，內容豐富幽默，令參加者記憶猶新，回味無窮！跟著由兩位本社駐校社工就葉教授的一些輔導理論嘗試在個案處理上運用出來並分享經驗。



葉教授幽默的講解



本社駐校社工植姑娘及鍾姑娘就葉教授的一些輔導理論嘗試在個案處理上運用出來並分享經驗

再者，邀請加拿大神召會嘉智中學輔導主任林鳳瓊老師及其團隊分享「守護高危與學生的承載」，內容是如何在日常學生支援工作中實踐「愛」及「愛回家」的工作，來守護陷於危機的學生，內容充實且生活化，參加者獲益良多。

第三步：發展學生

Talent & Gifts



加拿大神召會嘉智中學輔導主任林鳳瓊老師及其團隊老師分享「守護高危與學生的承載」



參加者專注聽講座



加拿大神召會嘉智中學輔導主任林鳳瓊老師回應台下參加者的提問



答問環節（講者嘉賓互相交流參加者的提問）

最後在該工作坊答問環節中，參加者分享對青少年精神健康的看法，及有關學校實踐的相關意見，整個工作坊在熱鬧、緊湊、豐富及互動心命交流的氣氛下完結，成為互相交流的平台。

另外，本社學校社工在前線學校服務上總結了不少守護老師、學生在心靈及生命上的經驗而特別編製「走進去吧—心命守護者教材套」，內容包括生命大使學生訓練、教師訓練、學生教師訪問、葉教授專訪及小錦囊。教材套名為「走進去吧！心命守護者教材套」，就是希望鼓勵大家由旁觀者的位置，嘗試走進入學生的心坎，讓老師嘗試以理解需要取代分析行為，感同身受地明白現今學童行為背後的感受、觀點、期待、渴望等等，最後達至與學生同心同行。而當中「心命」，是代表心靈與生命，兩者唇齒相依，必須共同守護。希望透過「心命守護者訓練」，讓更多老師成為學生的心命守護者。



香港總監吳亞明先生致送紀念品給主講嘉賓葉錦成教授



署理童軍知友社總監黎培榮先生致送紀念品給加拿大神召會嘉智中學輔導主任林鳳瓊老師及其團隊老師



署理童軍知友社總監黎培榮先生致送紀念品給可道中學（晉色園主辦）輔導主任馮耀翔老師



## 湊孫樂畢業禮

李珮詩小姐

「湊孫樂學堂」為本中心獲社會福利署資助開辦的三期「為祖父母而設的幼兒照顧訓練課程試驗計劃」，為時兩年，共提供六十個訓練名額，費用全免。計劃透過協助祖父母在家庭環境內成為訓練有素的幼兒照顧者，以強化家庭連繫及跨代關係，並加強幼兒照顧，以此實現支援核心家庭的目標。本中心負責提供教授照顧初生至一歲嬰兒技巧，同時亦邀請童衡計劃社工協助為祖父母或其家人提供以互助小組和家庭活動為形式的支援活動，以加強跨代支援及共融。

2016年10月30日於香港童軍中心集會堂舉行了第一期湊孫樂畢業禮，當日由社會福利署總社會工作主任（家庭及兒童福利）鄧麗芬女士出任主禮嘉賓，為我們一眾畢業生致勉辭及頒發證書，當日更有童軍知友社總監顏明仁博士、社會福利署社會工作主任（幼兒中心）楊寶鳳女士、賽馬會啟業青少年服務中心督導主任鄭仲

文先生、童衡計劃社工陳雅芝女士、綜合教育中心經理鄭敏怡女士、畢業生及其家人出席一同見證這個榮耀時刻。

第一期共有十四位學員順利畢業，席上透過播放影片一起回顧祖父母學員在五個月來課堂的點滴；除了學習不同的知識和技巧，一班畢業生在課堂上彼此支持，同時建立了深厚的感情，兩位畢業生代表廖鳳媚女士及梁麗珍女士更為我們分享在湊孫樂學堂的感受，帶動起感人的一刻。

他們一直在課堂上表現投入和用心，才能享有今天的喜悅，就如計劃主題「讓愛承傳、共享天倫」、期盼各領獎畢業生們持續這份愛，讓愛承傳下去，在日後運用課堂上的知識和技巧，來處理生活上不同的挑戰。



# 成人教育課程

## (由勞工及福利局資助)

莫綺婷助理中心經理

由勞工及福利局資助之成人教育課程，今年已是第十五年舉辦。課程種類由最初只有五類課程演進至現在共十八類課程。由於學費相宜及課程內容實用，深受學員歡迎，當中最受歡迎的是各類電腦課程，包括長者電腦入門 / 進階 / 深造課程、文書處理課程、試算表課程、Google 雲端應用課程及 Flash 動畫製作課程等，另外，中心亦提供英文及普通話課程供學員報讀。學員均表示修畢課程後獲益良多，希望中心日後能繼續提供此類課程。



## 童軍旅速遞 --- 新界第 1185 旅

# 盲人觀星傷健營 2016

新界第 1185 旅童軍團於 2016 年 11 月 5 日至 11 月 6 日，參與由社會福利署及多間機構合辦的傷健共融活動 - 「盲人觀星傷健營 2016」。兩日一夜的露營活動於萬宜水庫西壩舉行，設有不同環節，例如觀星活動、攤位義工服務，以及夜行到萬宜水庫東壩觀看日出。對各團員而言，這是他們初次體驗。



童軍成員大合照



於萬宜水庫東壩觀賞日出



使用天文望遠鏡觀賞  
月球和火星



透過遊戲，向不同對象介紹童軍活動

## 第十四屆旅務委員會就職典禮

## 童軍旅速遞 --- 十八鄉第 22 旅

本旅第十四屆旅務委員會就職典禮於 2016 年 11 月 20 日假元朗稻香超級漁港舉行，當日有 100 位成員、家長和領袖出席，場面熱鬧。當天亦召開了由本旅會長楊毓照 MH 太平紳士主持之周年大會，並邀請到本社童軍旅團協調小組委員會主席陳永祥先生、助理童軍知友社總監（旅團及發展）羅保林先生及十八鄉區署理區總監陳嘉興先生蒞臨主禮。



在陳嘉興總監監誓下，新教練員進行宣誓



羅保林總監為小童軍團員，頒發最佳表現隊員獎



一眾委員、嘉賓合照

## 太陽之狼 2016

此外，本年度十八鄉第 22 旅的全旅活動 - 太陽之狼，於 2016 年 11 月 26 日舉行。成員及領袖一行四十人前往大埔溜松仔園進行夜行及生態導賞活動，雖然當晚下雨，氣溫只有 12 度，但無阻大家進行活動興奮的心情。



在導師指導下觀看瀕危物種「香港蠚蠚」



出發前合照

**社長：**  
杜淮峰 高院法官

**副社長：**  
馮和順先生  
張念平先生  
歐陽卓倫 太平紳士  
勞國康先生  
陳永祥先生  
李鳳翔律師  
何照基先生  
余錦榮先生  
陳永雄律師  
陳顯升先生  
楊毅先生  
郭志成先生  
鄭彩華女士

**名譽顧問：**  
趙不求先生  
楊家持先生  
周湛燊 太平紳士  
陳柏泉先生  
阮雲道先生  
梁雲生 太平紳士  
楊寶坤 太平紳士  
羅仁禮 太平紳士  
陳樹鏌 太平紳士  
周炳朝律師

**法律顧問：**  
王建明大律師  
陳國雄律師  
嚴元浩律師  
陳樹鏌 太平紳士

## 執行委員會

**主席：**  
岑文光律師

**副主席：**  
譚鉅龍先生  
張雅德先生

**秘書：**  
吳龍昌先生

**司庫：**  
鄭國強先生

**委員：**  
顧家哲先生  
盧偉誠先生  
葉建生先生  
陳樹鏌 太平紳士  
梁士雄先生  
潘偉傑醫生  
陳立志先生  
蔡宗輝先生  
林建華先生  
周炳朝律師

**財務小組委員會主席：**  
周兆熙先生

**青少年服務發展  
小組委員會主席：**  
邱浩波 太平紳士

**教育委員會主席：**  
陳德恒先生

**公共關係及社會服務  
小組委員會主席：**  
余錦榮先生

**童軍旅團協調  
小組委員會主席：**  
陳永祥先生

**刊物編輯小組  
委員會主席：**  
周炳朝律師

**童軍知友社總監：**  
顏明仁博士

**副童軍知友社總監  
(常務)：**  
陳立基先生

**署理副童軍知友社總監  
(青少年服務)：**  
黎培榮先生

**助理童軍知友社總監 (青少年服務)：**  
黎培榮先生

**助理童軍知友社總監 (活動及財務)：**  
邱祖耀先生

**助理童軍知友社總監 (旅團及發展)：**  
羅保林先生

**助理童軍知友社總監 (公關)：**  
梁淑英女士

**助理童軍知友社總監 (教育)：**  
李啟明博士

**副總幹事：**  
謝潔怡女士

**督導主任 (學校社會工作)：**  
何淑華女士

**督導主任 (啟業)：**  
鄭仲文先生

**督導主任 (朗屏)：**  
岑佩儀小姐

**綜合教育中心經理：**  
鄭敏怡女士

**行政主任：**  
顏介中先生

## 各單位聯絡資料

### 總社辦事處

地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 814 室  
電話：2957 6355 傳真：2302 1661  
電郵：foseo@scout.org.hk  
網址：http://www.sahkfos.org

### 賽馬會啟業青少年服務中心

地址：九龍啟業邨啟祥樓 1 至 4 及 10 至 27 號地下  
電話：2754 9561 傳真：2756 4413  
電郵：kyadmin@sahkfos.org  
網址：http://www.kyit.sahkfos.org

### 學校社會工作服務

地址：新界元朗水邊圍邨盈水樓平台 201 至 203 室  
電話：2443 3640 傳真：2443 2522  
電郵：sswadmin@sahkfos.org  
網址：http://fossw.sahkfos.org

## 編輯委員會

監督及出版：童軍知友社  
特別顧問：楊毓照 太平紳士  
顧問：楊禱麗 女士  
主席：周炳朝律師  
副主席：蔡宗輝先生

### 香港童軍總會—綜合教育中心

地址：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 8 樓 818 室  
電話：2957 6499 傳真：2302 1410  
電郵：ec@scout.org.hk  
網址：http://www.scout.edu.hk

### 賽馬會朗屏青少年服務中心

地址：新界元朗朗屏邨賀屏樓平台 216 至 225 室  
電話：2475 5441 傳真：3005 4922  
電郵：admin@foslpit.org  
網址：http://www.foslpit.org

負責總監：梁淑英總監  
總編輯：岑佩儀小姐  
委員：陳建偉博士、丁偉明先生、胡偉明先生、  
鍾詠雯小姐、湯雯慧女士、周雯影女士、  
莫綺婷小姐、梁翠媚小姐