



香港童軍總會  
童軍知友社

55

TH  
ANNIVERSARY

紀念  
特刊

1969-2024

創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群

# 童軍誓詞及童軍規律

## 童軍誓詞

我願以信譽為誓，竭盡所能；  
對神明，對國家，盡責任；  
對別人，要幫助；  
對規律，必遵行。

## 童軍規律

1. 童軍信用為人敬。
2. 童軍待人要忠誠。
3. 童軍友善兼親切。
4. 童軍相處如手足。
5. 童軍勇敢不怕難。
6. 童軍愛物更惜陰。
7. 童軍自重又重人。



## 香港童軍總會抱負、使命及價值觀

### 抱負

成為香港最優秀的志願團體，  
致力培育青少年的工作，造福社會。

### 使命

我們致力青少年的教育工作。透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，  
促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。

### 價值觀

我們確信成年人應以身作則，樹立榜樣，培養青少年：

- 自我能力、國民身分認同、公民責任；
- 待人接物要持平公正；
- 瞭解多元文化、具備國際視野、促進世界和平及可持續發展。

# 童軍知友社宗旨、抱負、使命及價值觀



## 宗旨

- 協助香港童軍總會向非童軍之青少年宣揚童軍精神。
- 組織由政府資助之青少年服務，以促進青少年個人之成長。
- 鼓勵本社會員在日常生活中，恪守童軍處世原則。
- 主辦由香港童軍總會委派之各項活動或服務。

## 抱負

成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

## 使命

「創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。」

## 價值觀

### 我們重視：

- 青少年在發展自我的過程中，面對一些困難和阻力；這些困阻如處理得宜，可以成為他們成長的動力和助力。
- 青少年擁有獨特的潛能；在其成長與發展的過程中，必須透過體驗和實踐，不斷地探索和發揮。
- 青年人對社會發展的承擔；青少年須透過關懷別人，投入社群，以完善的人格，回饋社會。
- 良好的成年人榜樣，在青少年建立自我的過程中，擔當著正面而重要的角色。
- 家庭是培育青少年成長的地方，強化家庭功能有助培養積極正面、關懷社會的新一代。
- 社會工作的核心價值。
- 童軍運動的方法，有效地促進青少年身心發展。

# 目錄

童軍知友社總監序言	3
社長獻辭	4
香港總監獻辭	5
主席獻辭	6
童軍知友社 2019-2024 年大事回顧	7-10
歷屆社長、主席、總監芳名	11
服務回顧 抗疫系列	12-13
青少年服務單位合作服務	14-17
賽馬會啟業青少年服務中心	18-21
賽馬會朗屏青少年服務中心	22-25
學校社會工作服務	26-27
綜合教育中心	28-29
童軍旅發展	30-31
賀啟	32-45

## 編輯小組名單

主席：	周炳朝先生
副主席：	蔡宗輝先生
顧問：	楊毓照先生, MH, JP
負責總監：	梁淑英總監
總編輯：	岑佩儀女士
委員：	陳建偉博士、丁偉明先生、胡偉明先生、 伍桂麟博士、周啟賢先生、陳潔瑩女士、 陳雅芝女士、蔡慧煌女士、莫綺婷女士
列席：	陳立基總監、游柏華總監
秘書：	黃眉繡女士

# 童軍知友社總監序言



童軍知友社自 1969 年成立，至今 55 載。多年以來，受惠青少年及其家庭不計其數。從「青少年中心」及「延續教育中心」，發展至「青少年綜合服務中心」、「學校社會工作服務」及「綜合教育中心」，本社對服務青少年的初心從未改變，我們希望與青少年同行，致力培育他們健康成長。

多年以來，童軍知友社面對過很多的挑戰，而最近五年遇上的最大挑戰莫過於由世紀疫情爆發、社會環境轉變、人手嚴重流失、削減資源和政策改變所帶來的影響。感恩本社獲得總會支持，以及會務委員和各級總監出謀獻策；當然更感謝一群前線同工和領袖，他們默默耕耘，緊守崗位。本社上下一心，奮勇向前，將困難逐一克服。

過去五年，我們舉辦了不少獲受眾及業界關注且有正面迴響的事工，例如：「學童電腦 110 支援計劃」、「與你『童』在 LIVE SHOW」、「友善社區 —— SOUL Keeper 精神健康守護者培訓課程」、「『Give me FIVE』自我關顧系列」等，以及響應總會的「香港童軍 —— 童心抗疫」計劃所進行之一系列抗疫服務。同時，出版以鼓勵家長關顧子女精神健康的繪本 —— 《爸爸的神奇背包》和《你是我最好的朋友》等。

憑藉累積多年的青少年服務經驗，以及優秀團隊的努力，我深信本社服務定能承先啟後，繼續履行「創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群」的使命，為有需要的青少年提供專業且多元化的服務。

童軍知友社總監  
陳立基

# 社長獻辭



今年，童軍知友社成立 55 周年。我們一直致力為青少年提供優質服務，回應他們成長的需要，培育他們健康成長。隨著社會變遷，青少年所面對的成長挑戰日益複雜。作為青少年社會服務單位，本社服務亦與時並進，多年來就服務方向和介入手法不斷進行檢視及優化，為提供更適切的服務。

童軍知友社所提供的服務，深受服務使用者歡迎和讚賞，更獲業界、社區及不同團體所認同。能有如此亮麗成績，有賴總會、歷屆會務委員和各級總監的指導和支持，以及專業社工和其他前線同工的的努力和付出。本人藉此機會，向他們表示謝意。

在往後日子，童軍知友社必定一如以往，恪守「創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群」，好好裝備新一代的青年人，培育他們茁壯成長，為香港未來作出貢獻。

社長

高等法院上訴法庭法官彭偉昌法官

# 香港總監獻辭



童軍知友社是香港童軍總會的屬會單位之一，致力培育青少年身心發展，使他們能健康成長，造福社會。在成立初期，童軍知友社的服務對象以非童軍的青少年為主，為他們舉辦不同的活動與訓練，從而為青少年提供更多學習機會，培養他們的良好品格。

55年轉眼過去，童軍知友社為本港青少年服務了超過半世紀，一直與時並進，多年來不斷發展，回應現今社會及青少年的需要。一方面以創新意念推動多元化的服務並運用社工職系的專業，開導有需要的青少年及為他們創造更多有利條件，協助他們建立自我及正面的價值觀，日後為社會作貢獻。另一方面，積極推動童軍理念，透過在不同的活動與訓練中注入童軍元素，讓更多青少年接觸童軍運動，甚至開辦童軍旅團，讓更多青少年受惠。

我相信，在童軍知友社一眾會務委員及各界熱心人士的支持，各級總監的領導，以及受薪職員的專業及配合下，童軍知友社必定會繼續履行使命，努力為本港青少年建構多元化的學習及成長環境，持續提供更多高質素的服務。作為香港童軍總會的屬會，童軍知友社亦將繼續秉持童軍精神，鼓勵青少年加入童軍，促進他們成長，為社會的發展建立根基，帶來正面影響。

香港總監  
黎偉生博士，IMSM

# 主席獻辭



童軍知友社為青少年提供服務已屆五十五年，由成立初期主要為青少年提供康樂活動，發展至今，為有不同需要的青少年提供多元化且專業的服務，服務表現更獲得受眾、業界和社會人士所認同。

一直以來，本社有賴所有前線同工、各級總監和會務委員同心協力，以創新及開放的態度，一直按著青少年的需要，提供各種適切且優質的服務。為了配合服務受眾的步伐，本社的服務手法也與時並進，以不同形式的活動和計劃提供服務，回應青少年各方面的需要。近年，本社更將服務與現代科技結合，為服務受眾帶來耳目一新的服務手法，不但吸引，更將服務效果推至另一層次。

社會環境急速轉變，在未來的日子裡，青少年服務將會面對更多困難和挑戰，但我相信只要保持服務青少年的初心，經過各位會務委員、總監及前線同工努力之下，本社定能繼往開來，再創佳績。

主席

余錦榮





# 童軍知友社 2019-2024 年大事回顧

2019-2024 年期間，我們經歷新冠病毒疫情的洗禮、面對復常後的各項變化，青少年服務亦步入一個新時代；本章節紀錄過去五年本社的重要時刻和點滴，希望從中總結經驗，為未來發展作好準備。

## 2019 年

- 於 7 月 12 日舉行的「金禧紀念晚宴」為童軍知友社 50 周年誌慶畫上圓滿句號。

## 2020 年

- 綜合教育中心於僱員再培訓局舉辦之「ERB 年度頒獎禮 2019-20」獲頒「ERB 課程管理獎」及「ERB 課程質素保證工作持續表現優異嘉許狀」。
- 徐小龍總監獲委任為童軍知友社總監。

## 2021 年

- 與城市女青年商會合辦「聆聽童心事」計劃，並出版《SOUL Keeper 知心繪本 —— 爸爸的神奇背包》，推廣家長成為「守門人」正面聆聽青少年心聲，關心青少年精神健康。同時運用《SOUL Keeper 知心繪本 —— 爸爸的神奇背包》，開展繪本伴讀師培訓。
- 啟業中心開展「『Cheer 喻·心呼吸』青少年精神健康計劃」，以藝術體驗，教導如何建立積極面對困境的方法及如何在困境中放鬆自己，並透過大型藝術創作，表達青年人對精神健康的看法。
- 與香港青年交流促進聯會合辦「童你啟航 —— 離校生個人升學和就業支援服務計劃」，為離校青少年提供生涯規劃服務，逾 20 間公司提供實習職位。

## 2021 年

- 本社為慶祝香港童軍 110 周年紀念，舉辦了三個慶祝活動：
  - 「學童電腦 110 支援計劃」：募集及整理數百部可重用電腦，派予有經濟困難的學童；第二階段計劃為「網上問功課」服務，招募義工為有需要學童提供功課輔導，以達至「停課不停學」；
  - 「110 暖在心資源共享計劃」：向全港中學招募青少年，為他們提供一系列訓練、社區探訪活動及共享活動，學習及推廣平等分享概念；
  - 「齊步 110，分享你我他」：提供一連串訓練予參加之青少年，共同策劃於 10 月 31 日在大潭童軍中心舉行之忠孝節團集會活動——「多元族裔共同參與，建立和諧社區」。

## 2022 年

- 3 月，綜合教育中心為紓緩安老院舍及殘疾人士院舍人手短缺問題，推出「僱員再培訓局之護理員訓練課程基礎證書（精修班）」短期課程。
- 本社踴躍支持總會的「童心抗疫」計劃，除了持續發動義工及童軍領袖派發防疫物資，亦協辦或參與政府及外界團體的抗疫服務，包括「少數族裔疫苗接種服務」、「青少年抗疫連線——童心抗疫 YouAndMe」、民政事務局的防疫物資派發予少數族裔青少年及其家庭，以及九龍城區「防疫服務包」包裝及派發服務等。
- 獲民政事務局於「2022 年『防疫服務包』大行動義工嘉許典禮」頒發感謝狀，以及獲民政事務局及香港中聯辦青年工作部頒發「青少年抗疫連線」感謝狀。
- 朗屏中心於 5 月出版《你是我最好的朋友》繪本。
- 「SOUL Keeper 精神健康巡禮暨聆聽童心事第二階段頒獎典禮」於 7 月 10 日順利舉行。
- 推行「友善社區——SOUL Keeper 精神健康守護者計劃」，並於 7 月與香港理工大學應用社會科學系一同推行「關注精神健康——SOUL Keeper 精神健康守護者證書」課程。此外，正式將 SOUL Keeper 精神健康守護者的概念帶入社區，以多媒體工具、沉浸式體驗及訓練計劃配合青少年特性，進一步向大眾推廣關注青少年精神健康。一系列跨媒體的訓練教材，如 VR / AR 遊戲，讓青少年人對正面精神健康有更深體會。

## 2022 年

- 本社推動「童心守護計劃」以推廣「童心守護，關注青年人精神健康」的訊息，包括透過流動宣傳車於 8 月 4 至 6 日期間走訪港九新界；8 月 6 日，於樂富商場舉辦「童心守護計劃 —— 攤位巡禮」，活動包括虛擬實境 (VR)、擴增實境 (AR)、藝術活動及繪本伴讀等。
- 8 月 6 日舉行「特殊學習需要與生涯規劃 —— 分享會」，總結過往五年在特殊教育需要 (SEN) 學生生涯規劃上的經驗。
- 10 月與訓練署合作為前線領袖舉辦了「第一屆特殊教育需要訓練班」。
- 本社三個香港童軍 110 周年認可慶祝活動的分享會，連同「『愛分享·分享愛』暨學童電腦支援計劃 2022 啟動禮」一同舉行，同場並設有不同攤位讓參與人士體驗本社的服務項目。
- 推行「『心』度遊 —— 青少年精神健康計劃」將精神健康的概念透過藝術、舞蹈和戲劇，以一個體驗館形式呈現，讓公眾能親身體驗精神健康的概念，提升對青少年的關注。11 月 26 及 27 日舉行「『心』度遊體驗館」活動，透過擴增實境遊戲 (AR 遊戲) 及藝術治療，讓參加者認識精神健康。
- 學校社會工作服務分別於 5 月及 7 月製作和出版了「心連心 —— 樹洞襟章」及《心命守門人 —— 心靈語錄》，以鼓勵青少年成為朋輩的守護者。
- 學校社會工作服務於 12 月舉辦了心命守門人專業講座，與業界分享「如何從依附關係改善青少年精神健康問題」。

## 2023 年

- 陳立基總監獲委任為童軍知友社總監。
- 3 月 5 日本社舉行「與你『童』在 LIVE SHOW」大型活動，以「關懷、扶持、同行、分享」四個精神健康守護者信念為主題，帶出正向思維和精神健康的訊息。

## 2023 年

- 本社生涯規劃訓練的參加者，參與民政及青年事務局於 4 月 29 及 30 日舉辦的「開心香港」美食市集，即場製作精品拉花咖啡。
- 余錦榮先生獲委任為本社主席。
- 7 月出版「童軍特色歷奇訓練教材套」。
- 8 月 1 日至 7 日，27 名青少年會員參加「韓國夢想交流 2023」，參觀當地大學及進行義工服務，並探訪「第 25 屆世界童軍大露營」。以及於 12 月 16 及 17 日舉行的「韓國夢想交流 2023 嘉年華」，分享在交流活動過程中的得著及成長。
- 為鼓勵青少年參與更多義工服務，本社於 2022 年設立了「V POWER 義工獎勵計劃」，並於 2023 年 8 月 26 日舉行第一屆嘉許禮，逾 200 位青少年獲頒獎項。
- 回應青少年精神健康情況，學校社會工作服務單位於 11 月向全港中學及大專院校派發「Give me FIVE 自我關顧鼓勵卡」及「Give me FIVE 遇見自己」刮刮卡，讓青少年學習欣賞自己，為自己打氣，以提升他們的自我關顧能力，並將關顧訊息傳達到校園內，以鞏固學生的支援網絡。
- 11 月 25 日本社舉行了「『SOUL Nice to meet you』精神健康守護者體驗工作坊暨問卷調查發佈會」，參加人數超過 120 人。期間，發佈了「中學生精神健康問卷調查報告」及舉行了三場體驗活動，包括「SeeU · SOUL AR 體驗遊戲」、「SOUL Keeper VR 守護遊戲」及「CAVE 沉浸式四維體驗館」。

## 2024 年

- 為配合總會的「發展策略計劃 (2024-2027)」，本社善用社會服務網絡的優勢，聯繫部份營運過渡性房屋的機構推動成立童軍旅，並成功在位於葵涌及元朗區的過渡性房屋落實開辦童軍旅。

**社長**

羅樂民爵士	1969 – 1974
羅弼時爵士	1974 – 1982
黎敦義太平紳士	1982 – 1990
曹廣榮先生	1990 – 1992
孫明揚太平紳士	1992 – 1998
藍鴻震太平紳士	1998 – 2000
林煥光太平紳士	2000 – 2005
阮雲道法官	2005 – 2008
湯寶臣法官	2008 – 2011
杜淮峰法官	2011 – 2017
彭偉昌法官	2017 – 現在

**主席**

葉榮昌先生	1969 – 1971
馬 基太平紳士	1971 – 1973, 1983 – 1985
廖爵榮先生	1973 – 1976
謝柱祥先生	1977 – 1978
梁超文先生	1978 – 1979, 1982 – 1983
陳子鈞先生	1979 – 1982
李學疇醫生	1985 – 1987
趙不求先生	1987 – 1989
楊家持先生	1989 – 1993
王梓濤先生	1993 – 1996
司徒顯亮律師	1996 – 2002
梁雲生太平紳士	2002 – 2008
周炳朝律師	2008 – 2015
岑文光律師	2015 – 2023
余錦榮先生	2023 – 現在

**總監**

馬 基太平紳士	1978 – 1979
譚湘溥先生	1979 – 1982
陳柏泉先生	1982 – 2000
陳樹鏌太平紳士	2000 – 2012
顏明仁博士	2012 – 2020
徐小龍先生	2020 – 2022
陳立基先生	2023 – 現在

# 抗疫系列

新型冠狀病毒病自 2020 年肆虐全球，疫情持續至 2023 年才受控制，全球市民的生活逐漸復常。疫情期間，本社各服務單位與香港童軍總會或外間機構合作參與抗疫工作，為有需要的青少年及其家庭提供不同支援，如包裝及派發抗疫物資、協助支援少數族裔疫苗接種服務、提供情緒支援服務，或於社交平台發放抗疫資訊及心靈關懷訊息等。

本社更積極參與總會「童心抗疫」計劃，分別獲得民政事務局，以及民政事務局聯同香港中聯辦青年工作部頒發的「青少年抗疫連線」感謝狀，以表揚本社在抗疫服務上的貢獻。

## 感謝狀



## 向有需要家庭派發物資包服務



## 「青少年抗疫連線」——「童心抗疫 YouAndMe」



### 向清潔工派發防疫物資包服務



### 尖沙咀清真寺少數族裔疫苗接種服務、抗疫物資及食物包派發服務



### 「香港童軍——童心抗疫」——「防疫服務包」大行動



# 青少年服務單位合作服務

## 青年交流團

本社每年均舉辦境外交流團，讓青年人擴闊眼界、認識不同文化背景的青年人，並讓他們參與籌備交流團活動，於過程中得以學習和成長。

於 2019 年，本社共舉行三個境外交流活動，分別為「川港夢飛行」、「穗城義教團」、「韓國首爾交流之旅」，三個活動內容各有特色，共有 81 名青年參與。「川港夢飛行」與四川綿陽市青少年中心合作，進行雙向交流活動，讓兩地青年互訪對方；「穗城義教團」則組織青年人，先後到訪當地的不同社會服務及青少年服務單位，認識當地志願者及青少年服務的發展，並以留守兒童為對象進行義教服務；「韓國首爾交流之旅」主要是與韓國童軍成員交流，一起到濕地進行保育工作。疫情下，交流團被迫暫停，直至 2023 年再次出發，舉辦「韓國夢想交流團」，共有 35 名青年參與，除認識當地環保政策外，更到訪於韓國舉行的第 25 屆世界童軍大露營，感受來自世界各地童軍成員的熱情。



## 居家隔離 —— 緊急支援服務

2019 年至 2021 年疫情期間，新冠病毒肆虐全港，在實施強制居家隔離政策的初期，很多基層及弱勢家庭缺乏食物及消毒物資。本社以數天時間，發動超過 20 名總監和成年義工，與同工配合，聯絡食物及消毒用品供應商供貨，為他們提供消毒用品及食物；同時，亦聯絡中西醫提供網上義診服務，並將藥物連同物資，由義務車隊人員送到有需要的家庭門前，以解燃眉之急。服務直至政府及其他社福機構服務就位便功成身退。



## 童心守護計劃

疫後復常，青少年精神健康問題再次響起警號，因此本社於 2022 年 8 月推出「童心守護計劃」以回應社會需要。本社利用流動宣傳車於各區停泊，以小遊戲向市民推廣精神健康的重要性，並於樂富商場以攤位工作坊形式，讓參加者體驗紓緩情緒的活動。



## 「與你『童』在 LIVE SHOW」

於 2023 年 3 月 5 日晚上假九龍灣國際展貿中心舉行的 LIVE SHOW，約 1,200 名觀眾踴躍支持，場面非常熱鬧。活動由接近 100 名分別來自 24 間中學及大專院校的 13 至 24 歲青年人參與籌備及推行；他們參與程度包括戲劇故事創作、主題曲填詞及曲樂編寫、道具製作、宣傳及背幕設計。青年人以戲劇串連音樂及舞蹈表演，帶出「關懷」、「扶持」、「同行」及「分享」的信息，推廣關注青年人精神健康。



## 慶祝香港童軍 110 周年活動系列

為慶祝香港童軍 110 周年紀念，本社舉行了三個慶祝活動，包括：「齊步 110，分享你我他」、「學童電腦 110 支援計劃」及「110 暖在心資源共享計劃」。

於 2021 年 10 月 31 日假大潭童軍中心，舉行「齊步 110，分享你我他」——忠孝節團集會活動，活動以童軍團集會的方式進行，讓少數族裔親身參與步操、繩結等項目，激發他們對童軍運動的興趣；同時，讓參加者體驗少數族裔人士的忠孝節日，增加對少數族裔的認識。當日共有 300 名少數族裔青少年和童軍成員參與活動。

「110 暖在心資源共享計劃」旨在為青年人提供一系列培訓，使他們成為「平等大使」，並經由他們參與為期兩個月的籌備工作，於 2021 年 11 月舉行了兩次「共享街站」，藉此向社區宣揚平等分享的理念，並將事前於社區收集的物資以地攤形式與社區人士共享，建立社區互助和共享的氛圍。

另外，本社獲商界及大學捐贈二手電腦，並與香港明愛合作將電腦翻新，推出「學童電腦 110 支援計劃」，為基層或有需要的家庭提供免費電腦，以便學童於疫情期間進行網課。



## 友善社區 — SOUL Keeper 精神健康守護者計劃

計劃以「友善社區 — SOUL Keeper 精神健康守護者證書課程」，為大專學生、社區團體及童軍領袖提供培訓。透過學習運用不同工具，例如 SOUL Keeper 守護遊戲（VR 虛擬實境）、「SeeU · SOUL」AR 應用程式（AR 擴展實境）、心靈互動畫冊等來推行課程，以達致「及早識別青少年的情緒需要 / 危機；及早介入，並加以支援」。期望 SOUL Keeper 服務可以擴展至不同的童軍旅及全港中小學，繼而讓 SOUL Keeper 網絡擴展到社區不同的人士。

### 與總會合作為童軍領袖提供培訓

自 2022 年起本社與訓練署合作舉辦了 6 個特殊教育相關訓練班及工作坊，包括在 2024 年 7 月舉辦的第 4 屆「特殊教育需要訓練班」讓童軍領袖更認識特殊教育需要成員的特性及需要，以便他們協助不同類型成員參與童軍運動，享受童軍樂趣。



## Vpower 義工獎勵計劃

為鼓勵青少年參與義工行列，於 2022 年設立「Vpower 義工獎勵計劃」，以培訓及服務時數作為計算單位，設立金、銀、銅獎及證書獎項。第一屆義工計劃嘉許禮於 2023 年 8 月 26 日在香港童軍百周年紀念大樓舉行，當日共向 210 名義工頒發嘉許狀，並由資深義工進行分享。



# 賽馬會啟業青少年服務中心



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

## 友善社區 — SOUL Keeper 精神健康守護者計劃

啟業中心持續發展及使用多元藝術體驗活動及多媒體工具，提升個人自我關懷的意識及知識，並學習關注身邊人精神健康的意識及技巧，從而培養更多人成為青少年的 SOUL Keeper。

工具包括使用四維影像的沉浸式四維 CAVE 系統、擴增實境（以下簡稱 AR）的「SeeU · SOUL AR 體驗遊戲」、AR 立體影像填色 App 及《知心繪本 —— 爸爸的神奇背包》電子繪本 App；虛擬實境（以下簡稱 VR）的「SOUL Keeper VR 守護遊戲」及「VR 互動天地之情緒小學堂」；並出版《心靈互動畫冊》及工具性繪本《爸爸的神奇背包》等。

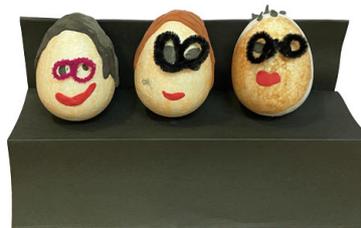


## FLOW with my heART — 表達藝術介入服務計劃

為回應有特殊教育需要學生的情緒需要，啟業中心由 2022 年起舉辦超過 100 節以表達藝術作為介入手法的活動，服務超過 800 人次。由 2023 年開始，中心定期為有需要的兒童提供以表達藝術為本的個案治療服務，至今已服務超過 30 名有情緒需要的小學生。

### 社區為本的精神健康體驗計劃

為了向青年人帶出關注個人精神健康、守望互助的訊息，並將精神健康訊息帶到社區。啟業中心推行多個有關精神健康的體驗活動，如「Open Up『喜』動」正向生命計劃、青年舞台劇——「密友」、「『戲』出望愛——促進青少年精神健康計劃」、「Cheer 喻·心呼吸」青少年精神健康計劃及「『心』度遊青少年精神健康計劃」等。



## 少數族裔支援服務

以「家在觀塘計劃」及「『共融無界』少數族裔人士計劃」，於觀塘區內提供支援服務給予南亞裔的青少年及家庭。本中心更發起「共融無界少數族裔人士計劃」，聯同區內的非政府機構，提供不同的支援服務，如中文學習、多元化興趣發展、義工訓練、社區參與。

在疫情期間，中心高度關注少數族裔家庭的防疫意識及支援，多次與不同地區少數族裔祈禱室合作，派發防疫物資包以解決少數族裔人士在防疫物資短缺的燃眉之急。



## Body Mind Spirit 身心靈全人發展服務計劃： 支援有特殊教育需要的中小學生及其家庭

本計劃自 2020 年開始實施至今，以靜觀為基礎，結合青年社交技巧訓練 PEERS® 和藝術元素作為介入手法，透過個案、小組和活動的方式進行具訓練性、發展性和支援性的訓練。其中，為近 80 名社工及老師提供了靜觀培訓課程，並支援超過 200 個有特殊教育需要中小學生及其家庭。



## 聆聽童心事

自 2021 年起推行「聆聽童心事」活動，旨在增進親子關係，以「陪伴」為核心，通過親子烹飪、繪本分享和使用「15 分鐘親子約會」遊戲咭等，教導父母成為孩子的精神健康守護者。於 2022 年活動規模擴大，參與家庭數量從 200 個增至 300 個，並引入「SOUL 四個滋養心靈基本元素」和「Keeper 守護三步曲」，共舉辦了 11 個活動，包括網上親子挑戰，另培訓了 8 位繪本伴讀師，以傳播親子精神健康的理念。



## 知友未來（生涯規劃）

過去五年，承蒙民政及青年事務局資助，為中學生提供生涯規劃服務，服務之覆蓋面為個人升學輔導、不同級別的學涯規劃及職涯規劃。2022年開始，服務更進一步加強學涯與職涯之間的過渡服務，為即將離校及離校後感到迷惘的一班年青年人提供服務。現有36間學校與本社並肩為青年人提供服務。另外，我們持續與不同的商業界別建立網絡，為青年人提供的工作體驗機會達到200個，合作的商界機構更增至60間，當中多達14個行業。



## 開拓青年人視野～大灣區機遇發展

隨著《十四五規劃綱要》大方向發展，政府積極鼓勵港青北上就業及發展。本中心配合民政及青年事務局「知友未來青少年生涯規劃計劃」，全面加強港青於大灣區不同地區的機遇及認識。透過與香港青年聯會合作，走訪香港超過30間中學，舉行超過50場校本形式的高中粵港澳大灣區講座。

除本地的推廣教育外，中心亦帶領青年人親身體驗大灣區生活。本中心更與香港青年聯會合作，舉辦「粵港澳大灣區發展跨境參觀23-24」，帶領50多名青年人到深圳和珠海參加跨境參觀活動。上年度更推出「粵港澳大灣區職業機遇探索」工作體驗活動，包括於麗新集團創新坊進行三日工作體驗、參訪澳門聖若瑟大學了解當地升學策略及於海洋王國考察營運情況等。





## 「健康校園計劃」

在過去五年，本中心與 14 間中學合辦健康校園計劃，除了以校園測檢作為關鍵部份，多元化及全面的抗毒活動亦能進一步推廣無毒校園文化，促進學生身心健康成長。抗毒活動包括有健康生活教育展覽、健康大使培訓、家長及老師工作坊等，其中更聯同家長及老師策劃和推行禁毒活動。直至 2024 年，本社已為合作的學校提供了超過 200 個活動，參與人數達 25,000 人，節數超過 250 節。



## 生涯規劃教材及文案

本中心於 2020 年出版《特殊學習需要與生涯規劃實務手冊》，反應熱烈，深受各界歡迎；在 2022 年，再出版《特殊學習需要與生涯規劃實務手冊〈二〉》。

同時，本中心相信職場體驗亦是生涯規劃的重要部份，故此將每年舉辦之「工作實戰」計劃的工作經驗及參加者的心路歷程結集成書，2023 年更加入了「CV 7 秒必勝技巧及面試加分 TIPS」，讓青年人更具體掌握求職技巧。



# 賽馬會朗屏青少年服務中心



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

## 「同行者」計劃（少數族裔社區共融計劃）

於 2020 年推出「友愛同行」計劃，為少數族裔青少年提供各項活動，旨在協助他們適應及融入香港生活，計劃初期招募華語高中學生成為義工，擔任中文班導師，後期擴展義工服務範圍，增加華語義工與少數族裔兒童的互動，發現效果非常好；其後於 2022 年推出「同行者」計劃，招募華語及非華語青少年，組成「同行者」義工隊，為他們提供培訓，並定期舉行活動，讓義工隊成員以哥哥大姐姐身份，陪伴少數族裔青少年參與，例如社區定向、義工服務及節日慶祝等。過程中透過互相學習，促進彼此尊重的文化，從而培育青少年兼收並蓄的特質，並協助少數族裔青少年融入社區。



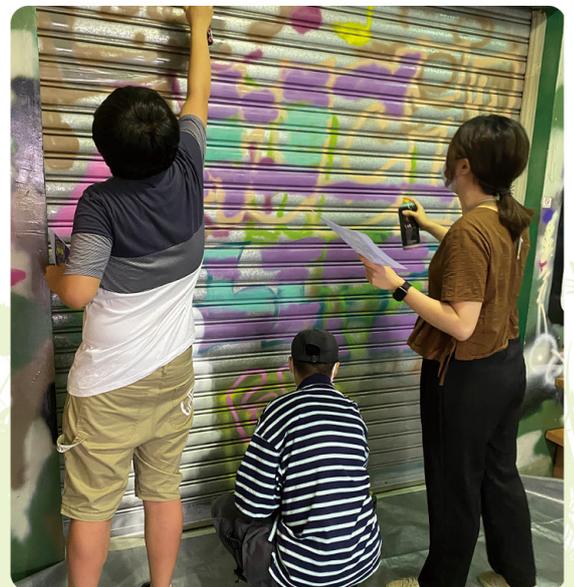
## 「躍動孩子心」計劃（支援特殊教育需要學童計劃）

計劃為有過度活躍或專注力不足的學童及其家庭提供服務，內容包括情緒管理、管理及組織力培訓、親子平行小組、親子溝通技巧及相關訓練。為了增添學童進行專注力訓練的趣味性，創作「躍動隊長」作為計劃代表人物，並以「躍動隊長」作為設計工具卡的主角，不但於課堂學習時使用，更可供家長於家裡透過較輕鬆的方式，持續為子女進行訓練。由計劃所延伸「躍動會」，定期舉辦家長管教小組、親子活動和義工服務等，目的為學童及家長提供減壓活動，並為他們建立支援網絡。（同類型計劃於啟業中心同時推行）



## 「知友明天——愛與夢飛行」計劃（支援待學待業青少年計劃）

以短期課程形式，為新界西北有持續缺課或輟學情況的本地及少數族裔青少年提供服務，協助他們重新審視自己、為自己訂立目標及執行計劃、強化他們與社區聯繫。青少年持續缺課及輟學的原因頗為複雜，除以往因為校內出現行為問題外，近年較多因青少年受情緒困擾、未能適應學校生活或校內人際關係，而引致有缺課或輟的學情況出現，相關情況很多時更早於高小階段出現，及至升中後惡化；故計劃對象近年已加入以高小為主要服務對象的部份。（相關計劃於啟業中心同時推行）



## 生命教育計劃

推行多個生命教育計劃，包括「暢遊心靈」、「心康·你得」及「Loss & Found」等。「暢遊心靈」計劃，以生死教育為主要骨幹，透過到區內小學提供成長課及其他活動，讓學生認識生死，鼓勵他們學懂珍惜及感恩；「心康·你得」主要培養學生欣賞自己、學習珍惜生命，宣揚關心身邊人的訊息；而「Loss & Found」旨在讓青少年認識生命的各種失去，學習接納生命中的各種變化，轉化「失去」帶來的意義，並學習善待自己、利用不同方式抒發感受，增加復原能力。計劃以「生死」、「移民」、「疫情」及「關係」作為主題，進行療癒卡設計比賽；亦推出《你是我最好的朋友》繪本，以故事主人翁移居他方的故事，作為家長及老師的教學素材，並透過舉行工作坊，鼓勵家長及老師學習如何與孩子談別離。



## 「性教育 @ 愛的大小事」 (性教育計劃)

青少年對性充滿好奇和疑惑，雖然資訊發達，但青少年卻缺乏正確渠道認識「性」。計劃透過到校服務，為中小學生灌輸正確的性知識，以糾正對性的迷思與謬誤，並鼓勵他們反思自己對「性」及「愛情」的態度。計劃以工作坊形式進行，主題包括「有避無患」、「#ME TOO」、「速食愛情」、「愛情友情」及「與別不同」等。計劃深受區內中、小學老師和學生歡迎。



## 高危青少年支援計劃

以高危青少年為服務對象，推出不同計劃包括「深夜祈職」、「甩P計劃」、「Quit Party」、「無毒·無獨」及「體現潛能」等，以協助他們認識自己、學習訂立目標、鼓勵他們持續學習及遠離毒品為介入目標。以多元介入手法吸引高危青少年參與，如電競比賽、飛鏢比賽、歷奇活動、義工服務、跳舞及塗鴉訓練等。於疫情期間，更走訪不同行業從業員，以短片形式，於網絡平台向高危青少年介紹工作詳情、入行要求等。



# 學校社會工作服務



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



## 童心守護 —— 「心命守門人」計劃

本計劃以「守門人」概念為主題，透過派發「心連心 —— 樹洞襟章」及「心靈語錄」給全港中學生，鼓勵學生主動關懷身邊的同學，成為願意聆聽心事的「樹洞」，為同學的負面情緒找到一個安全的出口，藉以營造校園關愛氣氛，同心守護青少年的精神健康。

此外，我們更希望將守門人的概念，推展至成年人身上，因此我們邀請了著名學者潘偉儀女士主講專業講座 —— 「如何從依附關係改善青少年精神健康問題」，分享依附經驗對大腦構造、情緒及人際關係的影響。青少年的精神健康，關鍵在於是否有安全依附關係的支持，即使面對壓力，也較有力量向前行。



## 「Give me FIVE」自我關顧系列

本系列以「自我關顧」作為工作重點，期望提升老師、家長及學生的自我關顧能力，學懂與自己相處，建立舒適的生活習慣，並將關顧訊息傳達到校園內，以鞏固學生的支援網絡。

我們向青少年及教育工作者派發「Give me FIVE 五感奇遇記」，透過視覺、聽覺、味覺、嗅覺及觸覺的靜觀體驗活動，讓大家在繁忙的工作中找回片刻的寧靜，並附有小冊子及鼓勵小卡，提供不少「自我關顧」的建議。

青少年的身心靈健康同樣不容忽視，為此我們設計了「Give me FIVE 遇見自己」刮刮卡，期望當青少年日常遇到困難和挫折時，藉著刮刮卡的小提示，學習欣賞自己，並為自己打打氣。

以上兩項特別開展的計劃，得到不少社區及業界人士的正面迴響，未來我們將繼續努力不懈，不論在學校，還是在社區，都不遺餘力的發揮以生命影響生命的精神，為青少年的成長埋下愛的種子。

## 「互動校園」專業期刊

「互動校園」期刊每年出版兩期，在這 22 年內本社學校社工就青少年於不同年代的需要，教學制度的新轉變，以及青少年的文化潮流、情緒精神健康、升學就業、戀愛物慾、消費和濫藥等資訊，以不同的個案探討、問卷調查及訪問的形式，深入淺出的剖析青少年的特性和需要，讓教育界的教師、社福界的青少年工作者以至家長們能從每期刊的專題內容中，更能深入了解時下青少年的動態和發展。

讀者能透過每期專業期刊的主題更貼近了解時下在學青少年所面對的成長狀況和流行特色，掌握與學生、青少年及子女溝通的話題，達到「互動校園」的雙向互動效果。專業期刊能促進彼此訊息交流，有助增強青少年工作者了解更多與青少年成長有關的資訊，更有力量去繼續守護我們身旁的每一位在學青少年的健康成長。

未來為配合手機使用趨勢及環保城市的政策，「互動校園」專業期刊將會全面電子化，使用 Instagram、Facebook、QR Code 及網頁版取代印刷本。希望透過「電子期刊」讀者能更方便、更有效及無阻隔地透過手機應用程式或電腦去瀏覽我們的專業期刊，既環保又可繼續緊貼我們的在學青少年動態，這樣相得益彰的事，相信大家一定會大力支持！



# 綜合教育中心

## 應對疫情，培訓人才

受新冠疫情影響，裁員情況嚴重，本中心協助僱員再培訓局推出「特別·愛增值」計劃，為協助失業或就業不足人士提供兩至三個月的綜合培訓課程，以提升技能及自我增值，以期盡快重投職場。中心於2020年合共舉辦了78個愛增值課程，並成功為部份學員轉業。

中心成功向僱員再培訓局申辦「咖啡烘焙基礎證書（兼讀制）」課程，內容包括咖啡生豆認識、烘焙咖啡的原理及實務技巧、咖啡烘焙的品質監控等。此課程能為中心「咖啡調製員基礎證書」畢業學員提供持續培訓機會，以提高學員的就業能力，從而增加日後投身咖啡工作行業之機會。

為紓緩新冠疫情下護理員的人手短缺問題，中心於2022年被委派為僱員再培訓局舉辦了「護理員訓練課程基礎證書（精修班）」，完成課程後中心及社會福利署均協助工作轉介。



## 專業幼兒課程，為未來新一代作準備

本中心之幼兒課程一直深受家長歡迎，於 2023 年推出全新英語拼音課程供三歲半至五歲小朋友入讀，課程融合 Letterland Phonics 及 Jolly Phonics 兩個拼音教學法，學生掌握拼讀技巧。完成課堂後，學生更可參加「培生兒童英語國際證書」測試，應考 Firstwords 預備（1 級）之考試。



## 與時並進，引入新科技課程

首班由勞工及福利局資助的人工智能 (AI) 應用課程於 2024 年正式推出，旨在讓學員認識 AI 於日常及工作中之應用，內容包括利用 AI 修改圖片、繪圖、創作動畫，利用程式 ChatGPT 學習外語、撰寫故事、分析資料等。課程內容與時並進，學費相宜，吸引學員報讀，課程推出當天已滿額。



# 童軍旅發展

本社轄下的 10 個童軍旅（見下表），均以服務青少年為己任，向成員提供多姿多采的活動，以吸納更多青少年認識及參與童軍活動，為培育社會未來的棟樑出一分力。

本社屬下童軍旅：

旅團	
東九龍第 138 旅	大埔北第 6 旅
荃灣第 42 旅	新界第 1184 旅
沙田南第 45 旅	新界第 1185 旅
十八鄉第 22 旅	港島第 1759 旅
港島第 241 旅	新界第 1782 旅



過去五年期間，面對新冠病毒的來襲，各童軍旅按政府措施及總會指引，於疫情初期暫停以實體形式進行童軍活動及集會，改以視像會議及網上集會的形式維持聯繫，繼續提供不同的童軍訓練予青少年。隨著疫情緩和及穩定，各旅已恢復實體集會、活動及訓練。

本社於 2021 年舉辦的「齊步 110，分享你我他」活動，得到各童軍旅成員的協助，活動得以順利舉行。此活動目的是為童軍成員、本社會員及少數族裔青年提供共同參與活動，互相學習、尊重彼此文化及交流的機會，以建立多元族裔的和諧社區，及向非童軍成員分享童軍活動的樂趣。





十八鄉第 22 旅在 2020 年踏入了創旅 30 周年的大日子。但由於受疫情影響，30 周年旅慶活動「區會知友同心競技日」延至 2023 年年初才能舉行。是項活動邀請了其他童軍旅成員參加，讓成員盡展所長，更可加強各旅間的聯繫及促進友誼。

多個從 80 至 90 年代成立的童軍旅，包括東九龍第 138 旅、沙田南第 45 旅、荃灣第 42 旅、港島第 241 旅及大埔北第 6 旅，於近年已踏入或正邁向 40 周年的時刻，本社感激各旅領袖一直以來對本社的支持，以及對童軍旅的無私付出，為童軍成員提供進度性訓練、關懷成員所需，令他們茁壯成長、積極及正面地面對不同的挑戰，並遵循童軍的精神及理念，繼續幫助他人，貢獻社區。



香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 服務社群 造福社會

香港童軍總會執行委員會主席

葉永成 致意

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

培育青年  
貢獻社群

香港總監

黎偉生博士，IMSM



香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

自強不息  
與時並進

余錦榮  
林世潛

金昌金融有限公司 敬賀

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 追求真善

童軍知友社總監

陳立基 致意

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

服務社群  
發揮潛能

童軍知友社名譽顧問

羅仁禮  
致意

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 竭盡所能 造福社群

童軍知友社名譽顧問  
陳樹鏌太平紳士 致意

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 童軍之光

童軍知友社名譽顧問  
岑文光 致意

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 人才薈萃 關懷社群

童軍知友社名譽顧問  
周炳朝 致意

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 知友同心 服務社群

童軍知友社名譽顧問  
顏明仁博士 致意

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 啟導後進 惠澤社群

童軍知友社財務小組委員會主席  
鄭國強 敬賀

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 服務社群人已樂 童軍知友喜精神

童軍知友社司庫  
林炳玉 敬賀

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

# 任重道遠

童軍知友社執行委員會委員

盧偉誠 致意



香港能仁專上學院  
Hong Kong Nang Yan College  
of Higher Education

# PROGRAMMES 課程

*Diploma*  
基礎文憑

*Higher Diploma*  
高級文憑

*Bachelor Degree*  
學士學位

*Short Courses*  
短期課程



OPEN FOR  
APPLICATIONS  
現正接受報名



CONTACT US 聯絡我們

☎ 3996 1000/ 3996 1011    ☎ 6141 6760    ✉ registry@ny.edu.hk  
📍 325-329 Lai Chi Kok Road, Sham Shui Po, Kowloon, Hong Kong  
香港九龍深水埗荔枝角道325-329號



## 長者家簡介

成立於2005年的社會企業，已多年被香港社聯刊列於政府認可的《社企指南》服務超過五萬多個家庭

## 長者家居照顧支援

01



### 上門看護



02



### 上門物理治療



03



### 陪診服務



## 相關資助

長者家是社會福利署 - 「長者社區照顧服務券計劃」認可服務單位 (編號: RSP09901)  
持券之長者可獲政府最少60-95%資助，使用每月價值約1萬元的上門護理服務。

## 專業團隊

註冊護士 / 登記護士  
註冊物理治療師  
護理員 / 保健員

為護老者及長者提供及時好幫手:

歡迎查詢: 2708 3302 / 2706 3028



聯絡我們:

九龍荔枝角長順街1號新昌工業大廈6樓12室

[www.hkhomecare.com](http://www.hkhomecare.com)



Whatsapp: 5287 5364

# 強筋健骨 修補軟骨

始於1977, 經典暢銷47年



- 核心成分硫酸軟骨素提取自深海魚的魚翅半軟骨
- 是一種取得日本厚生省認可療效的天然食品
- 高含量天然魚翅軟骨素, 非藥效產品
- 絕無添加西藥及止痛成分
- 有助修復關節軟骨組織
- 保護身體各結締的軟骨組織
- 預防糖尿病引起的視網膜病變、血管新生性白內障  
油漆引起的過敏性紅疹、暗瘡等功效



**GENYA** 源屋天然健康食品  
NATURAL HEALTH FOODS

訂購熱線: 2576 7618 (包派送)

若い健  
WAKAI KEN



# NMN 15000+

- 純度超過99%的高品質NMN
- 每粒NMN含量高達250mg
- 突破身體機能, 保持青春活力, 你本來就年輕
- 內含β-煙醯胺單核苷酸 (NMN)、輔酶Q10  
以及多種維生素和氨基酸

## 適用人群

- 年長者日常保健護理
- 比實際年齡衰老的人群
- 感覺到力不從心、壓力大、疲勞等亞健康人群
- 一直保持年輕健康、熱愛生活的人群

原裝日本製造



**GENYA** 源屋天然健康食品  
NATURAL HEALTH FOODS

訂購熱線: 2576 7618 (包派送)

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

協心同德  
精誠團結

原建築設計有限公司

致意

香港童軍總會童軍知友社  
五十五周年紀念誌慶

建樹良多  
服務楷模

童軍知友社社長

高等法院上訴法庭法官彭偉昌法官 致意

